

# BK Vestia træningsplan forår 2026

Planen er gældende fra 1. april

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
16:00 - 16.15	Bane 1A				
	Bane 1B				
	Multibane				
	Bane 2A				
	Bane 2B				
16.30 - 17.45 (banen er fri fra 16.00)	Bane 1A	2018 Drengene - U8 + 3M banen	2019-2020 (U6-U7) Mix + 3M banen	2018 Drengene - U8 + 3M banen	2019-2020 (U6-U7) Mix + 3M banen
	Bane 1B	2018 Drengene - U8 + 3M banen	2017 Drengene - U9	2015 Drengene - U11	2017 Drengene - U9
	Multibane	Ledig	2015 Piger U11	Ledig	Ledig
	Bane 2A	2016 Drengene - U10	2016-17 Piger - U9-U10	2016 Drengene - U10	2016-17 Piger - U9-U10
	Bane 2B	2015 Drengene - U11	2015 Piger U11 - 2018-19 Piger U7-U8	2016 Drengene - U10	2018-19 Piger - U7-U8
17.45 - 19:00	Bane 1A	2013 Drengene - U13	2012 Drengene - U14 + 3M banen	2010/11/12 Piger - U16	2014 Drengene - U12 + 3M banen
	Bane 1B	2013 Drengene - U13	2013-14 Piger U12-U13	2010/11/12 Piger - U16	2013-14 Piger U12-U13
	Multibane	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
	Bane 2A	2010/11 Piger - U16	2014 Drengene - U12	2013 Drengene - U13	2012 Drengene - U14
	Bane 2B	2010/11 Piger - U16	2014 Drengene - U12	2013 Drengene - U13	2012 Drengene - U14
19:00 - 20.15	Bane 1A	KS 1	2010 Drengene - U16	2011 Drengene - U15	Træningstid
	Bane 1B	KS 1	2010 Drengene - U16	2011 Drengene - U15	Træningstid
	Multibane	Ledig	Ledig	Motion (Peter)	50+ veteran herrer
	Bane 2A	2011 Drengene - U15	Træningstid	KS 1	2010 Drengene - U16
	Bane 2B	2011 Drengene - U15 - Lys slukker 20:00	Træningstid	KS 1 - Lys slukker 20:00	2010 Drengene - U16 - Lys slukker 20:00
20.15 - 22.00	Bane 1A	HS 1	Herrer Motion +35 (Christian)	HS 1	Herrer 3 - 7M (Marius)
	Bane 1B	HS 1	Herrer 7M (Rasmus)	Herrer Motion +50 (Thomas P)	+50 (Leon)
	Multibane	Ledig	Herrer veteran 7v7	Motion (Peter)	Motion (Casper)
	Bane 2A	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep
	Bane 2B	HS2 (Carl Emil)	Herrer 7M (Garner)	HS2 (Carl Emil)	Herrer +32 7M (Claus A)

TID	LØRDAG	SØNDAG
09.00 - 10.00	Bulderbold	
	08:30-09:30	
	Kampe	Kampe
	Kampe	Kampe
10.30-18.00	Kampe	Kampe

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
9.00 - 14.00	Bavnehøj Skole				
16:30 - 18.30	Bavnehøj Skole	Ledig	Ventelistetræning U10-U14 - 16:30-17:30	Ledig	2015 Piger U11
18.30 - 20.00	Bavnehøj Skole	2012 Piger - U14 -17:30-18:45	Fodbold Fitness 18:00-19:30	Herrer 7M (Theis)	2010 Piger (U16) 18:30-20:00
16:30 - 18:30	DGI Byen Arena	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00

Tid	LØRDAG	SØNDAG
9.00 - 14-00	Ledig	Ledig
	09:00-11:00	