

Hvad er en udviklingstræner?

Roller, opgaver og hvordan årgange kan få gavn af en udviklingstræner





Hvad er en udviklingstræner?

I BK Vestia har vi ansatte udviklingstrænere i både børne- og ungdomsfodbold. Men hvad laver en udviklingstræner egentlig?

I dette hæfte beskriver vi udviklingstrænerens rolle og opgaver – og hvordan du som frivillig træner kan få glæde af samarbejdet med din udviklingstræner.

Trænerne er nøglen til verdens bedste fodbold for børn og unge. Derfor er det altafgørende, at de trænere, som møder spillerne til daglig, har – eller udvikler – kompetencer og viden til at kunne skabe et trygt, legende og udviklende træningsmiljø.

Det er udviklingstrænerens opgave at hjælpe med at understøtte denne udvikling.

Udviklingstrænerens kerneydelse

- Kvalificerer træningsmiljøet med henblik på glade, motiverede og trygge spillere.
- Kvalificerer træningsmiljøet ved at coache og træne trænerne.
- Hjælper med at låse op for trænerens egen nysgerrighed, læring og kreativitet.
- Evaluerer og udvikler fodboldmiljøerne.
- Vidensdeler med Sportslig ledelse (SL) med henblik på udvikling og forbedring af fodboldmiljøet i BK Vestia.

Kerneopgaven er at være træner for trænerne og kvalificere det, der sker på banerne. Udviklingstræneren kan også løse andre praktiske opgaver og deltage i trænermøder, forældremøder, bistå trænerteamet ved udfordringer og er klubbens kontakt til trænerteamet og bindeleddet mellem årgangen og klubben.

Udviklingstræneren som vejviser

Udviklingstræneren er en vejviser for BK Vestias Sportslige ledetråd og rød-sort ledetråd i børnefodbold.

Udviklingstræneren vejviser gennem:

- Mesterlære (forevise træninger)
- Observationer
- Supervision
- Feedback
- Trænermøder
- Forældremøder efter behov

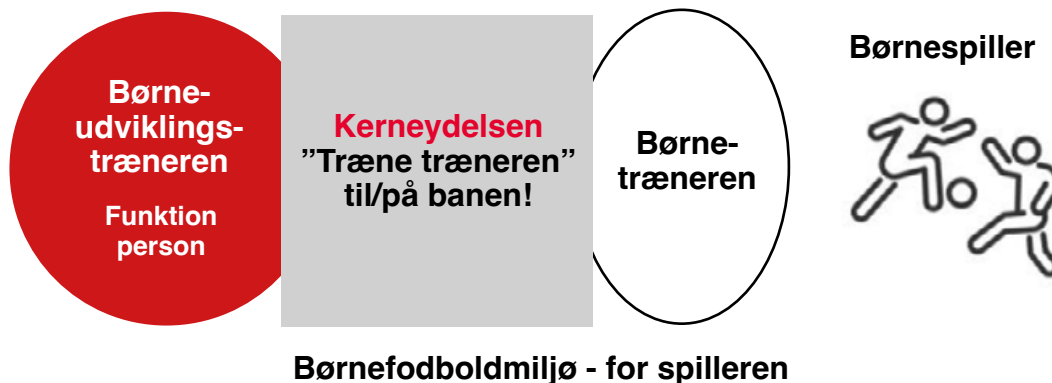
Udviklingstræneren er en fagligt stærk observatør og sparringspartner, der kan hjælpe trænerne med at udvikle og justere deres træningsmiljøer.

Det handler ikke kun om det fodboldfaglige. Udviklingstræneren hjælper også med, hvordan trænerne inkluderer alle spillere og skaber fodboldtilbud for alle, der vil være med, i overensstemmelse med vores sportslige værdier om fællesskab, ligeværd, dialog og respekt.

Se mere om vores 10 sportslige værdier: <https://www.vestia.dk/sportslig-ledetrad/>



Kompetent & nærværende Motiverende & lærerig



Udviklingstræneren er træner for trænerne.
Han eller hun tilbyder sparring, hjælp og supervision – og skaber
et trygt rum for trænerens egen læring og udvikling.

Ønskelige effekter af en udviklingstræner

Overordnet:

- Glade, motiverede og trygge spillere
- Flere og dygtige trænere
- Flere og glade spillere
- Intern opkvalificering gennem mesterlære og feedback.
- Lettere rekruttering af trænere, når nye føler sig hjulpet og trygge.

Uddybet:

- Klubben videreudvikler vores fodboldtilbud på et oplyst grundlag.
- Fastholdelse af trænere gennem følelsen af udvikling, anerkendelse og mestring.
- Et meningsfuldt og nærværende fodboldmiljø for alle.
- Sportslig ledelse sikrer, at trænerne styrker deres kompetencer og viden om børn og unges behov, udvikling og læring.

Hvorfor prioriterer BK Vestia at ansætte udviklingstrænere?

Som DBU Børneklub har BK Vestia forpligtet sig til at prioritere børnefodbold organisatorisk og økonomisk – blandt andet ved at ansætte udviklingstrænere, som hjælper med at omsætte DBU's børnesyn til praksis ude på banerne.

Formålet er, at børn og unge oplever lige adgang til sjove, trygge og lærerige fodboldmiljøer på tværs af alle årgange.

Læs mere om BK Vestias grundlæggende tilgang til børnefodbold som DBU Børneklub på <https://www.vestia.dk/klubinfo/dbu-borneklub/>

Sportslig ledelse

BK Vestia

Oktober 2025