



Værdier i børnefodbold

I BK Vestia er børnefodbold ikke kun et spil – det er en platform for læring, udvikling og fællesskab.

Som certificeret DBU Børneklub følger vi DBU's børnesyn, der har til formål at fremme børns trivsel og udvikling gennem sjove, trygge og inkluderende fodboldmiljøer.

I dette hæfte præsenterer vi vores tilgang til børnefodbold.



Vestias værdier i børnefodbold



Spilleglæde og livsfærdigheder

Vores mål er at dyrke spilleglæde og udvikle livsfærdigheder gennem fodbold. Vi skaber rammer, hvor alle kan udfolde deres kærlighed til spillet – uanset om det er for at konkurrere, lege eller bare nyde bolden. Gennem spillet lærer vi om os selv, samarbejde og fællesskab, hvilket udvikler os både som spillere og mennesker.

Udvikling

Vi ser udvikling som glæden ved at lære nyt og være en del af en udviklingsrejse. Alle har deres egen vej, og det vigtigste er at tage skridt fremad – uanset tempo. Vi fokuserer på læring, nysgerrighed og små fremskridt hver dag.

Kammeratskab

Fodbold er en holdsport, hvor vi værner om sammenhold og hjælper hinanden. Vi lærer børnene at støtte deres kammerater – i både medgang og modgang.

Ligeværd

Alle børn er lige værdifulde uanset niveau, baggrund eller ambitioner. Vi sikrer, at alle føler sig inkluderet og respekteret.

Indsats

Vi hylder indsats frem for perfektion. Vi opfordrer alle til at gøre sig umage, uanset resultatet – for det er engagementet, der skaber udvikling og glæde.

Mod

Vi opfordrer børn til at prøve nye ting, tage chancer og se fejl som en naturlig del af læring. Mod er at turde – både på banen og i livet.

Respekt

Vi respekterer hinanden, vores trænere, modstandere, dommere og spillets regler. En god fodboldkultur bygger på gensidig respekt.

Dialog

Vi dyrker feedback som vej til læring for børn, unge og voksne. I et anerkendende børnemiljø griber vi anledningen til at rose i stedet for kun at finde grund til at rette.

Fællesskab

Vi har plads til alle, der vil være en del af vores fællesskab. Vi ser forskelligheder som en styrke og sikrer, at alle føler sig velkomne og værdsatte.

Værdier i praksis

I BK Vestia tror vi på, at værdier kun gør en forskel, når de lever i praksis – på træningsbanen, i kampene og i fællesskabet omkring holdene. Derfor arbejder vi sammen med vores trænere, frivillige og forældre for at sikre, at børnene oplever de værdier, vi står for, i deres hverdag i klubben.

For at få værdierne til at leve gør vi følgende:

Samarbejder med trænere og frivillige: Vi introducerer vores værdier til alle trænere og frivillige gennem workshops, dialog og praktisk vejledning, så vi sikrer en fælles forståelse.

Børneudviklingstrænere på banerne: Vores børneudviklingstrænere er en aktiv del af hverdagen på banerne. De sparrer med træne-

re, observerer træninger og kampe og støtter udviklingen af sunde, værdibaserede miljøer for børnene.

Fælles fokus på læring: Vi prioriterer en feedbackkultur, hvor trænere, frivillige og klubben arbejder sammen om at reflektere over vores praksis med udgangspunkt i børnenes trivsel og udvikling.

Sammen om værdierne: Sammen kan vi gøre værdierne synlige på banen og sikre, at børnene får den bedste oplevelse med fodbold og lærer noget, der rækker langt ud over spillet.



DBU Børneklub

Som DBU Børneklub følger vi DBU's Børnesyn, som består af 12 børnerettigheder og 10 børneløfter, der har til formål at skabe positive fodboldmiljøer for børn.



DBU'S BØRNERETTIGHEDER

- 1** Alle børn i Vestia har ret til fodbold: Ethvert barn har ret til at spille fodbold og få gode oplevelser.
- 2** Alle børn i Vestia har ret til fodbold uden nogen form for diskrimination
- 3** Alle børn i Vestia har ret til, at udvikling sker på deres præmisser: Børn skal inddrages og respekteres individuelt i børnefodbold.
- 4** Alle børn i Vestia har ret til, at deres forældre ses som ressourcepersoner
- 5** Alle børn i Vestia har ret til et godt børneliv: Børn har ret til hvile, fritid og fodboldglæde.
- 6** Alle børn i Vestia har ret til at være en del af noget større: Børn skal opleve inklusion og fællesskab i fodboldklubben.
- 7** Alle børn i Vestia har ret til at være på dannelsesrejse: Børn skal udvikle livsfærdigheder gennem fodbold.
- 8** Alle børn i Vestia har ret til selv at vælge: Børn har ret til at dyrke andre interesser end fodbold.
- 9** Alle børn i Vestia har ret til social sikkerhed: Ansvarlige voksne skal skabe trygge miljøer i og uden for banen.
- 10** Alle børn i Vestia har ret til børneopdragelse: Voksne skal støtte børns karaktertræk og tro på sig selv.
- 11** Alle børn i Vestia har ret til, at der bliver ført periodiske tilsyn af deres trænings- og kampmiljøer. Opgaven med opsyn af trænings- og kampmiljøer varetages af BK Vestias børneudviklingstrænere.
- 12** Alle børn i Vestia har ret til, at DBU's 10 børneløfter overholdes.

DBU's 10 Børneløfter

Spillerens grundlæggende rettigheder som "fodboldspiller", som skal respekteres og efterleves.



DE TRE FØRSTE LØFTER ER VÆRDILØFTER, MENS DE SYV SIDSTE LØFTER ER MIDLER TIL AT UNDERSTØTTE DE TRE VÆRDILØFTER.

Værdier	Midler til at understøtte værdierne
1. Vær børnefokuseret betyder , at jeg har fokus på børns interesser og lytter til dem.	4. Gør det sjovt og trygt betyder, at jeg vil skabe et miljø, hvor enhver oplever at kunne noget og at høre hjemme.
2. Vær holistisk betyder , at jeg støtter børns udvikling som mennesker, ikke kun som spillere.	5. Prioriterer kærligheden til fodbold over læring af fodbold betyder, at jeg vægter spilleglæde over fokus på resultater og præstationsræs.
3. Vær inkluderende betyder , at jeg tilpasser træning til børns motivation og forudsætninger.	6. Hav fokus på de grundlæggende færdigheder betyder, at jeg ved, at børn har brug for at øve sig på det, de ikke har lært endnu.
	7. Engagere forældre betyder, at jeg ved, at forældre vil det bedste for deres børn, og det samme vil jeg som deres træner.
	8. Planlæg træning med progression betyder, at jeg ved, at børn elsker at udvikle sig, og jeg har viden om, at børn udvikler sig i individuelle tempi.
	9. Brug forskellige metoder til at opnå læring betyder, at jeg ved, at børn er forskellige og har brug for forskellige tilgange fra mig for, at de alle opnår læring.
	10. Brug konkurrence på en udviklende måde betyder, at jeg anvender konkurrence som leg uden at fokusere for meget på resultater og præstationer.

Læs mere:

DBU's børnesyn <https://www.dbu.dk/boern-og-unge/boernefodbold/strategi-for-dansk-boernefodbold/dbu-s-boernesyn/>

Kamp i børnefodbold

DBU har identificeret udfordringer i børnefodbold, når det kommer til arenaen ”kamp.” Der opleves et stort fokus på resultater, stillinger og præstationsmiljø i børnefodbold, hvilket mangler forståelse for børns ret til spilleglæde. I BK Vestia ønsker vi en tilgang til kamp, der dyrker og stimulerer børnenes spilleglæde.

At spille kamp med glæde

Fodbold handler først og fremmest om glæden ved spillet. Vi betragter kamp i børnefodbold som et frirum til at kunne konkurrere for sjov, men uden fokus på at skulle vinde.

Børn elsker at konkurrere, og konkurrence er en naturlig og sjov del af fodbold. Men i børnefodbold skal kampene være fri for pres om at levere resultater.

Det betyder ikke, at vi ignorerer resultatet, men vi vægter børnenes spilleglæde, engagement og evne til at blive ved med at kæmpe og gøre sig umage uanset kampens udfald. Læs mere om vores tilgang til kamp i hæftet ”Kamp i børnefodbold”, som du finder på vestia.dk/lederside.

Glæde og venskaber er de største motivationsfaktorer for børn ifølge DBU's børneundersøgelse fra 2020.

Indsats frem for resultater:

Børn, der får ros for indsats fremfor resultater, udvikler større vedholdenhed og glæde ved fodbold.

Et trygt miljø:

Trygge og positive rammer øger børns trivsel og lyst til at blive i sporten.

Som DBU Børneklub har vi vedtaget en børnepolitik, som alle trænere og voksne ansvarlige i børnefodbold bør være bekendt med. Børnepolitikken er tilgængelig på vestia.dk/lederside

Børn spiller ikke fodbold for at vinde. Selv om børn gerne vil vinde og tæller målene, er det ikke hovedårsagen til, at de spiller fodbold.

En amerikansk undersøgelse blandt 10.000 børn og unge viste, at de vigtigste årsager til at dyrke idræt var:

De fem vigtigste årsager for drenge og piger:

Drenge

*For at have det sjovt
For at blive dygtigere
Det er spændende at konkurrere
For at gøre noget jeg er god til
For at komme i form*

Piger

*For at have det sjovt
For at komme i form
For at træne
For at blive dygtigere
For at gøre noget jeg er god til*

Først nede på 8. pladsen hos drengene, og på 12. pladsen hos pigerne kom årsagen ’for at vinde’!

Kilde: American youth and sports participation: A study of 10,000 students and their feelings about sport.

” I børnefodbold handler det ikke om at vinde flest mulig kampe. Vi skal fjerne dette voksenperspektiv fra børnefodbolden og i stedet sætte den enkelte spiller og dennes fodboldoplevelse i centrum. ”

Bjarne Christensen, formand DBU's Børnegruppe

DBU's 10 forældrebud



Alle børn i Vestia har ret til, at deres forældre ses som ressourcpersoner. Forældre kan engagere sig på mange måder og forældres engagement og støtte er afgørende for børns trivsel.

DBU har samlet 10 forældrebud, som er nyttige i forbindelse med børnefodbold:

De 10 forældrebud



- 1. Mød op til træning og kamp**
– dit barn sætter pris på det
- 2. Forhold dig i ro på sidelinjen**
– lad børnene spille
- 3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje**
– og i god afstand til trænere og spillere
- 4. Respekter trænerens beslutninger**
– vær positiv og støttende
- 5. Respekter dommerens beslutninger**
– se på dommeren som en vejleder
- 6. Skab god stemning ved kampene**
– byd fx. udeholdets forældre på kaffe
- 7. Spørg om kampen var spændende og sjov**
– ikke om resultatet
- 8. Sig fra ved diskriminerende sprogbrug**
– uanset hvem det kommer fra
- 9. Bak op om holdets og klubbens arbejde**
– din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
- 10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold**
– ikke dig!