

# BK Vestia træningsplan efterår 2024

Planen er gældende fra 1. august

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	TID	LØRDAG	SØNDAG			
16:00 - 16:30	Bane 1A	2013 Dreng+ 3M banen - U12 - kl 16:00				09.00 - 10.00		Bulderbold			
	Bane 1B										
	Multibane							09:00-10:00			
	Bane 2A			2013 Dreng - U12 - kl 16:00			Kampe	Kampe			
	Bane 2B			2013 Dreng - U12 - kl 16:00			Kampe	Kampe			
16.30 - 17.45 (banen er fri fra 16.00)	Bane 1A	2013 Dreng + 3M banen - U12	2018-2019 Mix + 3M banen	2015 + 3M banen - U10	2018-2019 Mix + 3M banen	10.30-18.00	Kampe	Kampe			
	Bane 1B	2015 Dreng - U10	2017 Dreng	2016 Dreng - U9	2017 Dreng						
	Multibane	2016 Dreng - U9	Ledig	Ledig	Ledig						
	Bane 2A	2016 Dreng - U9	2014 Dreng - U11	2013 Dreng - U12	2015 Piger - 2016-18 Piger						
	Bane 2B	2012 Piger - U13	2015-18 Piger	2013 Dreng - U12	2014 Dreng - U11						
17.45 - 19:00	Bane 1A	2012 Dreng - U13	2008-2009 Dreng - U17-1	2010 Pige - U16	2011 Dreng - U14						
	Bane 1B	2011 Piger - U14	2008-2009 Dreng - U17-2	2010 Pige - U16	2011 Dreng - U14						
	Multibane	2011 Piger - U14	Ledig	2012 Dreng - U13	Ledig						
	Bane 2A	2010 Pige - U16	2011 Dreng - U14	2011 Piger - U14	2013-14 Piger U11-U12						
	Bane 2B	2010 Pige - U16	2011 Dreng - U14	2012 Dreng - U13	2013-14 Piger U11-U12						
19:00 - 20.15	Bane 1A	2006/2007 Pige - U19	2010 Dreng - U15	2007 Dreng - U19 - U21	2008-2009 Dreng - U17-1						
	Bane 1B	2006/2007 Pige - U19	2010 Dreng - U15	2007 Dreng - U19 - U21	2008-2009 Dreng - U17-2						
	Multibane	Ledig	Ledig	Motion (Peter)	50+ veteran herrer						
	Bane 2A	2007 Dreng - U19 - U21	HS 1+2	2006/2007 Pige - U19	2010 Dreng - U15						
	Bane 2B	KS 1	HS 1+2	KS 1	2010 Dreng - U15						
20.15 - 22.00	Bane 1A	HS 1+2	Herrer Motion +35 (Christian)	Herrer 11M (Arthur)	HS 1+2						
	Bane 1B	HS 1+2	Herrer 7M (Rasmus)	Herrer Motion +50 (3M banerne)	HS 1+2						
	Multibane	Ledig	Herrer veteran 7v7	Motion (Peter)	Ledig						
	Bane 2A	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep						
	Bane 2B	Ledig	Herrer 7M (Garner)	Herrer 11M (Carl Emil)	Motion +35 (Christian) / +32 (Claus)						

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	Tid	LØRDAG	SØNDAG
9.00 - 14.00	Bavnehøj Skole					9.00 - 14.00	Ledig	Ledig
16:30 - 18.30	Bavnehøj Skole	2011 Dreng - U14	2013-14 Piger U11-U12	2012 Piger - U13	Ledig			
18.30 - 20.00	Bavnehøj Skole	Ventelistedrening U10-U14	Fodbold Fitness 18:00-19:30	SSB udlånt bane	Pige fællestræning U14-U16			
16:00 - 18:30	DGI Byen Arena	Ledig	Vesterbro Ungdomsgårds	Ledig	Ledig			
18:00 - 20:00	Valby Bane 4. græs	18:30-20:00		19:00-21:00				