

BK Vestia træningsplan forår 2024

Planen er gældende fra 1. april

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	TID	LØRDAG	SØNDAG
16:00 - 16.30	Bane 1A					09.00 - 10.30	Bulderbold	
	Bane 1B	2013 Drengene - U11 - kl 16:00						
	Multibane							
	Bane 2A			2013 Drengene - U11 - kl 16:00				
	Bane 2B			2013 Drengene - U11 - kl 16:00				
16.30 - 17.45 (banen er fri fra 16.00)	Bane 1A	2015 + 3M banen - U9	2017-2018 Mix + 3M banen	2015 + 3M banen - U9	2017-2018 Mix + 3M banen	10.30-18.00	Kampe	Kampe
	Bane 1B	2013 Drengene - U11	2014 Drengene - U10	2011 Piger - U13	2013-14 Piger			
	Multibane	2011 Piger - U13	Ledig	2010 Pige - U14	Ledig			
	Bane 2A	2011 Piger - U13	2016 Mix - U8	2013 Drengene - U11	2016 Mix - U8			
	Bane 2B	2012 Piger - U12	2016 Mix - U8 - 2015-2017 Piger	2013 Drengene - U11	2016 Mix - U8 - 2015-2017 Piger			
17.45 - 19:00	Bane 1A	2012 Drengene - U12	2010 Drengene - U14	2008/2009 Piger - U16	2011 Drengene - U13			
	Bane 1B	2012 Drengene - U12	2010 Drengene - U14	2008/2009 Piger - U16	2011 Drengene - U13			
	Multibane	Ledig	Ledig	2010 Pige - U14	Ledig			
	Bane 2A	2010 Pige - U14	2011 Drengene - U13	2010 Piger - U14	2010 Drengene - U14			
	Bane 2B	2010 Pige - U14	2011 Drengene - U13	2012 Drengene - U12	2010 Drengene - U14			
19:00 - 20.15	Bane 1A	2006/2007 Pige - U18	2007 + 2008 Drengene - U17	2005 + 2006 Drengene - U19	2009 Drengene - U15			
	Bane 1B	2006/2007 Pige - U18	2009 Drengene - U15	2005 + 2006 Drengene - U19	2009 Drengene - U15			
	Multibane	2010 Pige - U14	Ledig	Motion (Peter)	50+ veteran herrer			
	Bane 2A	2008/2009 Piger - U16	HS 1+2	2006/2007 Pige - U18	2007 + 2008 Drengene - U17			
	Bane 2B	KS1	HS 1+2	KS 1	2007 + 2008 Drengene - U17			
20.15 - 22.00	Bane 1A	2005 + 2006 Drengene - U19	Herrer Motion +35 (Christian)	11M Herrer (Karl)	HS 1+2			
	Bane 1B	2005 + 2006 Drengene - U19	Herrer 7M (Rasmus)	Herrer Motion +50 (3M banerne)	HS 1+2			
	Multibane	Ledig	Herrer veteran 7/7	Motion (Peter)	Ledig			
	Bane 2A	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep			
	Bane 2B	HS 1+2	Herrer 7M (Garner)	Herrer 11M (Carl Emil)	Motion +35 (Christian) / +32 (Claus)			

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	Tid	LØRDAG	SØNDAG
9.00 - 14.00	Bavnehøj Skole					9.00 - 14-00	Ledig	Ledig
16:30 - 18.30	Bavnehøj Skole	2011 Drengene - U13	2013-14 Piger	2012 Piger - U12	2014 Drengene - U10			
18.30 - 20.00	Bavnehøj Skole	Ventelistetræning U10-U14	Fodbold Fitness 18:00-19:30	Ledig	Ledig			
16:00 - 18:30	DGI Byen Arena	2016 Mix - U8	Vesterbro Ungdomsgårds	Ledig	Ledig			
18:00 - 20:00	Valby Bane 4. græs	Ledig		Ledig				