

BK Vestia træningsplan for vinter 2023/24

Planen er gældende fra 23. oktober

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
16:00 - 16:30	Bane 1A				
	Bane 1B	2013 Drengene - U11 - kl 16:00		2013 Drengene - U11 - kl 16:00	
	Multibane				
	Bane 2A				
	Bane 2B				
16.30 - 17.45 (banen er fri fra 16.00)	Bane 1A	2015 + 3M banen - U9	2014 Drengene - U10	2015 + 3M banen - U9	2014 Drengene - U10
	Bane 1B	2013 Drengene - U11	2014 Drengene - U10	2013 Drengene - U11	2014 Drengene - U10
	Multibane	2010 Pige - U14	Ledig	2010 Pige - U14	Ledig
	Bane 2A	2012 Piger - U12	2016 Mix - U8	2012 Piger - U12	2016 Mix - U8
	Bane 2B	2011 Piger - U13	2016 Mix - U8	2011 Piger - U13	2013-14 Piger
17:45 - 19:00	Bane 1A	2012 Drengene - U12	2010 Drengene - U14	2012 Drengene - U12	2011 Drengene - U13
	Bane 1B	2012 Drengene - U12	2010 Drengene - U14	2010 Piger - U14	2011 Drengene - U13
	Multibane	2010 Pige - U14	Ledig	2010 Pige - U14	Ledig
	Bane 2A	2010 Pige - U14	2011 Drengene - U13	2008/2009 Piger - U16	2010 Drengene - U14
	Bane 2B	2010 Pige - U14	2011 Drengene - U13	2008/2009 Piger - U16	2010 Drengene - U14
19:00 - 20.15	Bane 1A	2008/2009 Piger - U16	2007 + 2008 Drengene - U17	2006/2007 Pige - U18	2007 + 2008 Drengene - U17
	Bane 1B	KS 1	2009 Drengene - U15	KS 1	2007 + 2008 Drengene - U17
	Multibane	Ledig	Ledig	Motion (Peter)	Ledig
	Bane 2A	2006/2007 Pige - U18	HS 1+2	2005 + 2006 Drengene - U19	2009 Drengene - U15
	Bane 2B	2006/2007 Pige - U18	HS 1+2	2005 + 2006 Drengene - U19	2009 Drengene - U15
20.15 - 22.00	Bane 1A	2005 + 2006 Drengene - U19	Herrer Motion +35 (Christian)	11M Herrer (Karl) (3M banerne)	HS 1+2
	Bane 1B	2005 + 2006 Drengene - U19	HS 7m hold 1 og hold 2	Herrer Motion +50	HS 1+2
	Multibane	Ledig	Herrer veteran 7v7	Motion (Peter)	Ledig
	Bane 2A	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep
	Bane 2B	HS 1+2	Rasmus - 7M	Vestia's 21 - 7M	Motion +35 (Christian) / +32 (Claus)

TID	LØRDAG	SØNDAG
09.00 - 10.30	Bulderbold	
	Kampe	
10.30-18.00	Kampe	Kampe

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
9.00 - 14.00	Bavnehøj Skole				
16:30 - 18:30	Bavnehøj Skole	2011 Drengene - U13		Fodbold for alle	2018 Mix (U6)
18.30 - 20.00	Bavnehøj Skole	Fodbold for alle	Fodbold Fitness 18:00-19:30	Fodbold for alle	SL - Aktivitet
16:00 - 18:30	DGI Byen Arena	2016 Mix - U8	Vesterbro Ungdomsgård	2016 Mix - U8	Fodbold for alle
18:00 - 20:00	Valby Bane 4. græs				

Tid	LØRDAG	SØNDAG
9.00 - 14.00	Ledig	Ledig

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
16:30 - 17:30	DGI Byen Hal	2017 (U7)	2013-14 Piger U10/U11	2017 (U7)	2015-2017 Piger
16:00-17:00	Europa Skolen				
17:15 - 18:15	Europa Skolen	2018 (U6)		2010 Drengene - U14	
18.15 - 19.15	Europa Skolen	Ledig		U17 Drengene - Fodbold Fitness	U21 træning - 18:00-19:00 - Ajax tid
20:00 - 22:00	Hafnia Hallen Bane 4				Herrer Veteran +50 - (Leon)

TID	LØRDAG	SØNDAG