



Børnepolitik for BK Vestia



BK Vestias børnepolitik

I BK Vestia ønsker vi at dele glæden ved fodbold.

Vi tror på, at de bedste rammer for, at børn kan opleve og dyrke deres glæde ved fodbold, tager afsæt i et miljø, hvor det er sjovt, trygt og udviklende at gå til fodbold.

I en fodboldklub, som BK Vestia, med fokus på bredde, foreningsliv og anerkendende tilgang til børnene, er det essentielt at sikre, at alle børn trives, føler sig velkomne og, at deres behov og ønsker bliver hørt og taget seriøst.

Vi tror på, at udvikling er nøglen til glæde og trivsel hos børn, og derfor ønsker vi at udvikle alle børn både som individuel fodboldspiller og som fodboldspiller, der er en del af et hold og et klubbefællesskab.

Vi ser fodbold som et vigtigt bidrag til børns almene dannelse. I et positivt og anerkende træningsmiljø ønsker vi at udvikle spillere med et positivt selvværd og en sund tro på egne evner, som har modet til at turde fejle velvidende, at fejl er en del af fodbold ligesom i livet.

Fodbold er en fantastisk platform for børn til at lære om dem selv både på- og udenfor banen. På træningsbanen lærer de, at de kan overkomme udfordringer, når de opdager nye facetter af spillet, og den viden kan de tage med sig uden for banen i fx skolen eller overalt, hvor de skal gøre en indsats for at nå et mål eller komme nærmere det, de drømmer om at opnå. Når de indgår i sociale sammenhænge, kan de trække på alt det, de har lært om at være en god holdkammerat, som er der for hinanden med respekt og tolerance og aldrig giver andre skylden for en fejl eller lader en dårlig dag gå ud over sidemanden.

Fodbold handler også om at give børnene redskaber til at kunne håndtere nederlag, skuffelser og forståelse for, at de ikke har lært alting endnu, og at det er helt normalt. Det er netop derfor, vi går til fodbold: for at træne det, vi kan, og øve os på det, vi ikke har lært endnu.

Børnefodbold er fundamentet for BK Vestia, og vi ønsker at dyrke og værne om spillernes glæde ved spillet og drømmer om at se endnu flere børn vokse op med fodbold som en naturlig del af deres liv, så vi en skønne dag vil se dem trække Vestiatrøjen over hovedet på et af klubbens seniorhold for herrer og kvinder.



BK VESTIA SOM DBU BØRNEKLUB

Prioriteringer i børnefodbold udmøntes ved, at BK Vestia fra 2024 bliver DBU Børneklub.

At være DBU Børneklub betyder overordnet, at vi lever op til følgende forudsætninger:

- Organisatorisk og økonomisk prioritering af børnefodbold i klubben
- Tilslutning til DBUs børnesyn – og implementering i klubbens børneafdeling
- Tilknytning af en (eller flere) kontraktligt forpligtet børneudviklingstræner
- Vedtagelse og skriftliggørelse af en række børnepolitikker - og implementering af dem.

PRIORITERING AF BØRNEFODBOLDEN I BK VESTIA

Børnefodbolden er i BK Vestia organisatorisk forankret i Sportslig Ledelse (SL). SL udpeges af bestyrelsen og består af sportschefen, tre bestyrelsesmedlemmer og en klubrepræsentant.

Sportschefen er børneklubansvarlig. BK Vestia har ansat to udviklingstrænere med fokus på udvikling af børnefodbolden fra U5-U11 og to trænere, som har fokus på specifikke børneårgange.

BK Vestia tilslutter sig DBUs Børnesyn, som består af de 12 børnerettigheder:

www.dbu.dk/boern-og-unge/boernefodbold/strategi-for-dansk-boernefodbold/dbu-s-boernerettigheder/

og 10 børneløfter:

www.dbu.dk/boern-og-unge/boernefodbold/strategi-for-dansk-boernefodbold/dbu-s-10-boerneloefter/

Det er den Børneansvarlige og børneudviklingstrænerens opgave at sikre, at BK Vestia til enhver tid arbejder på at efterleve børnenes rettigheder og børneløfterne.

SL sætter rammerne for træning i børnefodbold i BK Vestia som DBU Børneklub, og det er udviklingstrænerens opgave i samarbejde med den børneansvarlige at sikre, at træningen på træningsbanerne lever op til kravene i klubben.

BK Vestia prioriterer, at der årligt tilbydes et gratis C1 og et C2 kursus til alle børnetrænere i såvel BK Vestia som de lokale samarbejds klubber.

BK Vestia arrangerer også årlige kurser for alle børnetrænere i samarbejde med vores samarbejds klub FCK.

Ungtrænerordning

BK Vestias ungtrænerordning har til formål at udvikle fremtidens trænere. Ungtrænere tilknyttes børnehold og fungerer som rollemodeller og mentorer for børnene.

Ungtrænerne modtager træneruddannelse under DBUs ordning

Fremtidens trænere.



RETNINGSLINJER FOR TRÆNING I BØRNEFODBOLD I BK VESTIA

Niveauinddeling og fællesskab

Alle spillere til og med U12 tilbydes som udgangspunkt samme træningsmængde, indhold og intensitet.

Til og med U12 adskiller vi ikke årgangene i 1. og 2. hold, men fokuserer på matchning og niveaudeling med udgangspunkt i den enkelte spiller.

Dette med afsæt i at lige matchning skaber de mest optimale betingelser for udvikling og for træning og kamp, som skal være sjovt og givende for alle spillere.

Lige hold spiller bedst

På alle årgange er der stor forskel på spillernes niveau. Det er op til trænerne at sikre, at alle spillere modtager den samme træning, som tager afsæt i stationstræning, hvor man som træner har mulighed for at skrue op og ned på sværhedsgraden af den enkelte øvelse.

Det betyder, at vi forsøger at udfordre alle spillerne i forhold til deres niveau og zonen for deres nærmeste udvikling, samtidig med at vi forsøger at tilbyde alle spillere den samme mængde træning. Dette er særligt vigtigt i børnefodbold, da vi anerkender de store udfordringer, forskningen forbinder med relativ alderseffekt (RAE), i en tidlig alder.

<https://www.dbu.dk/media/lozkdfzh/analyse-af-relativ-alderseffekt-i-dansk-boernefodbold-anno-2020.pdf>

Træningen i børnefodbold er fælles, og som udgangspunkt træner alle trænere alle spillere uanset deres niveau.

Del af et hold

Vi begynder hver træning med at samle alle spillerne for at understrege og dyrke, at vi alle er en del af en årgang og et fællesskab. Herefter inddeler vi spillerne i grupper ud fra deres niveau. Inddelingen er dynamisk og tager afsæt i, hvor den enkelte spiller befinder sig i sin udvikling. Inddelingen af grupper kan variere fra træning til træning, men foretages altid ud fra et forsøg på at skabe grupper, hvor spillerne er så tæt på hinanden som muligt i niveau.

Det samme princip ligger til grund for udvælgelse af spillere, der har tilmeldt sig kamp eller stævne. Udvælgelsen har til hensigt at placere spillere i den række, som matcher deres niveau. Nogle spillere kan spille i to forskellige rækker, andre kan kun spille i en bestemt række, enten fordi de er meget øvede eller fordi de er meget lidt øvede, og hvis de ikke spiller i deres respektive række, så får de og modstanderne potentielt en dårlig oplevelse, hvilket vi ønsker at undgå.



Derfor opfordrer vi alle trænere og årgangsansvarlige at prioritere tid til at udvælge spillere til stævne og kamp og efterfølgende evaluere på udvælgelsen for at sikre, at spillerne deltager i kamp på det mest hensigtsmæssige niveau.

Træningsmiljø i BK Vestia op til U12

Vi stræber efter kvalitet i træningen og fokuserer på at skabe et trygt og udviklende træningsmiljø med en anerkendende tilgang, så spillerne altid oplever, at træneren tror på dem, og træneren forsøger at udvikle den enkelte spiller både individuelt og som del af et holdfællesskab, hvor vi udfordrer hinanden, gør os umage og har det sjovt sammen.

Træning i børnefodbold er forældredrevet og organiseret med en/flere chefræner(e), et passende antal hjælpetrænere samt holdledere og en årgangsansvarlig som er kontakten til klubben og gerne en socialt ansvarlig. Alle børneårgange har tilknyttet en børneudviklingstræner, som understøtter de frivillige forældretrænere og hjælper med at sikre kvaliteten i træningen og implementering af træningsmiljø.

Hvad vi forventer af spilleren

Vi forventer, at spillerne gør sig umage. Vi forventer, at spillerne kommer for at træne fodbold og respekterer de rammer, som vi opsætter for træningen. Vi forventer, at spillerne bidrager til et positivt træningsmiljø, hvor det er rart at deltage som spiller og træner.

Hvad vi forventer at træneren

Vi forventer at træneren gør sig umage og bidrager til et positivt træningsmiljø, hvor spillerne har det sjovt med at træne, fordi de får lov til at dyrke deres glæde ved fodbold.

Sådan giver vi instruktioner

Træneren viser en øvelse og forklarer den med så få ord som muligt for ikke at miste spillernes opmærksomhed. Den samme instruktion kan forekomme mange gange, og det er meningen.

DBU har en central sætning vedrørende instruktion i børnefodbold:
“Øvelsen er træneren.”



Træneren er påpasselig med instruktionsmomenter, fordi børn typisk lærer ved selv at gøre erfaringer frem for envejskommunikation og længere foredrag. Derfor lader børnetræneren øvelsen gøre det primære arbejde og begrænser sine instruktioner.

Vi ønsker at udvikle spilintelligente fodboldspillere, der lærer selv at løse udfordringer på banen. Derfor benytter træneren åben kommunikation og stiller spørgsmål til børnene frem for selv at levere svarene.

Mange voksne forsøger i bedste hensigt at vejlede børnespillere med beskeder og gode råd fra sidelinjen også kendt som den såkaldte joystickinstruktion, hvor træneren står på sidelinjen og fjernstyrer spillerne.

Vi ønsker ikke at træne spillerne som var de små robotter eller prikker på en computerskærm.

Spillerne skal have en chance for at udvikle deres egen sans for spil- og rumopfattelse, og derfor bør såvel trænere som forældre eller andre voksne undgå at råbe løsninger ind på banen.

I stedet udfordrer vi spillerne med åbne spørgsmål eller vejledninger: Kig op, er der nogen fri? Frem for den klassiske kommando: "Spil bolden." Man kan også spørge spillerne, om de kan få øje på nogle af modstanderne i stedet for at fortælle dem, hvordan og hvor de skal dække op.

Åbne spørgsmål og vejledninger frem for kommandoer og fjernstyring er et gældende princip for al børnetræning i BK Vestia.

Sådan giver vi feed-back

I et anerkendende træningsmiljø ønsker vi at give konstruktiv feedback, når vi instruerer eller korrigerer en spiller. Spilleren oplever at blive støttet og vejledt i stedet for at blive irettesat for at have lavet en fejl.

At begå fejl er ingen fejl, men en del af en naturlig læringsproces.

Sådan spiller vi kamp

At score mål er sjovt, og kamp handler blandt andet om at øve sig på at spille sammen for at score mål. Træneren tæller aldrig, hvor mange mål der bliver scoret, for træneren går ikke op i resultatet, men i spillernes og holdets udvikling.

Det gælder kamp i træning og til stævne, for vi skelner ikke mellem kamp til træning eller stævne.



Vi betragter kamp og stævne som træning

Kamp skal være et frirum, hvor spillerne konkurrerer for sjov, uden at det handler om at skulle vinde!

De fleste børn vil gerne konkurrere og dyste om at score flest mål, og det skal de have lov til, men vi hjælper barnet med at fokusere på det, som er det vigtige, nemlig at gøre sig umage og altid spille for holdet. Vi ønsker at spille børnefodbold uden, at børnene skal bekymre sig om resultatet af en kamp, fordi det kan gøre dem bange for at lave fejl. Hvis børn frygter at lave fejl, så forringer vi deres mulighed for at udvikle sig som fodboldspillere, og vi risikerer, at de mister deres spilleglæde.

Når vi spiller kamp

I kamp og til stævne er det ekstra vigtigt at undlade at fjernstyre spillerne for at forhindre, at modstanderen scorer eller for at ville hjælpe sit hold med at lave et mål. I børnefodbold har vi blikket på den lange bane, hvor det gælder om at holde fokus på spillernes udvikling, trivsel og spilleglæde, som aldrig må være på bekostning af ønsket om at skaffe et kortsigtet resultat i en kamp.

Betyder det, at vi er lige glade med, om vi scorer flest eller færrest mål? På ingen måde. Men at vinde er ikke det vigtigste parameter for en kamp. Det er derimod børnenes evne til at blive ved med at spille, kæmpe og gøre sig umage uagtet resultatet. Vi benytter kampen til at øve spillerne på at være gode holdkammerater, som står sammen, fordi de er del af et holdfællesskab, hvor man hjælper og støtter hinanden i med- og modgang.

SOCIALE TILTAG I BØRNEFODBOLD I BK VESTIA

I efteråret 2022 udklækkede BK Vestia første kuld af socialtrænere, som har til opgave at holde øje med alle de ting, som er vigtige for spillernes trivsel omkring det at gå til fodbold.

Nemlig hvordan spillerne har det, harmonien på holdet, og hvordan trænerne påvirker spilleren – både det gode og det mindre gode.

I samarbejde med Komiteen for Sundhedsoplysning har BK Vestia over to aftener af tre timers undervisningsgange haft forældretrænere til workshops i mentaliseringsprogrammet

Socialtrænerne på børneårgange er i løbende dialog med børneudviklingstrænerne og BK Vestias trivselstræner for at sikre, at vi som klub sætter ind, hvis der er behov for at understøtte den sociale trivsel for en spiller eller en årgang.



OMKLÆDNINGSKULTUR IFM. BØRNEFODBOLD

Regel 1: Ingen voksne alene med et enkelt barn i omklædningsrum

Børn skal trygt kunne bruge omklædningsrummene i BK Vestia . Det betyder også, at der er klare regler for brugen heraf. Voksne (med undtagelse af barnets forældre/nære pårørende) må ikke opholde sig på tomandshånd med et barn i klubbens omklædningsrum.

- Børn og voksne klæder ikke om i samme omklædningsrum.
- Ingen voksne må opholde sig alene med et enkelt - eller få - børn i omklædningsrum.

Regel 2: Hensynsfuld brug af mobiltelefoner i omklædningsrum

- Der må ikke optages video, tages billeder eller optages lyd i omklædningsrum.
- Alle skal kunne klæde om og bade uden risiko for at blive filmet eller fotograferet.

Generel adfærd i omklædningsrum

Man rydder op efter sig og efterlader omklædningsrummet, som man selv gerne vil modtage det.

Regel 3: Omklædning før og efter fodbold

Omklædning i klubben før og efter fodbold er en mulighed for at styrke fællesskabet og bidrage til, at børn får et naturligt forhold til det at klæde om sammen med andre børn.

- Drengene og piger klæder altid om hver for sig
- Trænere/ledere bader aldrig sammen med børnene

Det prioriteres, at der vil være en voksen, der venter udenfor, mens børn klæder om og bader, så uvedkommende ikke går ind i omklædningsrummet.

PROCEDURE VED HENVENDELSER OM MOBNING OG DIGITAL MOBNING

Ved mobning sætter børneudviklingstrænerne i samråd med den børneansvarlige og årgangens holdtræner nedenstående i gang:

- Undersøger i første omgang, hvad der er i spil
- Han/hun forsøger at kortlægge situationen så grundigt som muligt
- Der tages hånd om situationen med alle de involverede parter (barn, forældre, ledere) børneudviklingstræner, børneansvarlig og træner følger løbende op på situationen.

Er situationen fortsat ikke løst, udarbejdes der en handleplan for den konkrete situation, SL skal inddrages, og der udpeges en tovholder.



REGLER FOR SAMVÆR MED BØRN

I BK Vestia er følgende procedurer og retningslinjer gældende med henblik på at sikre, at alle børn oplever et trygt og sikkert samvær med hinanden og de voksne, der har ansvar for børnene og aktiviteter i klubben.

Hensigten er at forebygge krænkelser og krænkende oplevelser for både børn og voksne.

Procedure for indhentning af de lovpligtige børneattester

Der indhentes (lovpligtig) børneattest på alle nye trænere. Attesten er gyldig så længe træneren er aktiv i klubben. Efter et halvt års fravær fra klubben indhentes der en ny børneattest på træneren. Der udpeges af bestyrelsen en ansvarlig for indhentelse af børneattester i klubben.

Retningslinjer for overnatningsforhold

Voksne må ikke overnatte i enerum med et barn. I åbne soverum, hvor flere børn sover sammen, skal min 1 voksen sove i samme rum som børnene. Vi ser helst, at der er 2 voksne som sover sammen med børnene i forbindelse med overnatning, og der skal altid være mindst 1 voksen af samme køn som børnene.

Retningslinjer for acceptabel og uacceptabel fysisk kontakt

Børn har ret til beskyttelse mod overgreb og krænkelser af voksne.

Uacceptabel fysisk kontakt med børn kan defineres som enhver form for berøring eller handling, der er krænkende eller skadelig for et barns fysiske og psykiske velvære.

Samlet set er uacceptabel fysisk kontakt med børn enhver handling, der krænker barnets ret til at leve uden frygt for fysisk overgreb. Det er vores ansvar som klub at sikre, at børnene færdes i et trygt og venligt miljø i BK Vestia.

Enhver form for uacceptabel fysisk kontakt vil blive anmeldt til de relevante myndigheder, og den voksne vil få karantæne fra BK Vestia på livstid.

Vi opfordrer alle voksne til at være opmærksomme på ikke at give anledning til evt. fejlfortolkninger i forbindelse med fysisk kontakt.

Som træner eller voksen, der har ansvar for børn i forbindelse med fodbold i BK Vestia, er det okay at trøste eller opmuntre et barn - evt også ved fysisk kontakt. Det skal dog altid foregå i respekt for det enkelte barns grænser og være kortvarigt.

Det er ligeledes ok at guide fysisk mhp. korrekte fodstillinger, kropsstillinger mv.



Retningslinjer ved uacceptabel psykisk adfærd

Uacceptabel psykisk adfærd over for børn refererer til enhver handling eller undladelse, der forårsager betydelig skade på et barns mentale og følelsesmæssige velbefindende. Dette kan omfatte verbale fornærmelser, nedvurdering, ydmygelse, manipulation, isolation og trusler. Det kan også være onskabsfuld sarkasme, som skal forestille at være sagt i sjov, men som gør ondt på modtageren.

Det er vigtigt at forstå, at uacceptabel psykisk adfærd kan have langvarige konsekvenser for et barns udvikling og trivsel.

Som klub er vi optaget af at skabe et trygt og støttende miljø for børnene, og blandt andet derfor har vi uddannet socialtrænere, som har fået viden om at opfange tegn på uacceptabel psykisk adfærd, og hvordan man kan handle, hvis man er vidne til det.

Hvis en træner eller anden voksen, som er tilknyttet et børnehold, eller for den sags skyld en forælder, overskrider grænsen for uacceptabel psykisk adfærd over for børn, vil vedkommende få en påtale af den børneansvarlige med klar besked om at ændre adfærd og ellers vil SL kunne beslutte at forbyde den voksne adgang til klubben.

Som klub ønsker vi at bidrage til at skabe et rum, hvor børnene føler sig trygge ved at dele deres oplevelser og bekymringer med ansvarlige kontaktpersoner på årgangen og børneudviklingstrænere.