

BK Vestia træningsplan for vinter 2023/24

Planen er gældende fra 23. oktober

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	TID	LØRDAG	SØNDAG
16:00 - 16.30	Bane 1A					09.00 - 10.30	Bulderbold	
	Bane 1B	2013 Drengene - U11 - kl 16:00		2013 Drengene - U11 - kl 16:00				
	Multibane						Kampe	
	Bane 2A						Kampe	
	Bane 2B					10.30-18.00		Kampe
16.30 - 17.45 (banen er fri fra 16.00)	Bane 1A	2015 + 3M banen - U9	2014 Drengene - U10	2015 + 3M banen - U9	2018 (U6) + 3M banen			
	Bane 1B	2013 Drengene - U11	2014 Drengene - U10	2013 Drengene - U11	2014 Drengene - U10			
	Multibane	2010 Pige - U14	Ledig	2010 Pige - U14	Ledig			
	Bane 2A	2011/12 Piger - U12/U13	2016 Mix - U8	2011/12 Piger - U12/U13	2016 Mix - U8			
	Bane 2B	2011/12 Piger - U12/U13	2016 Mix - U8	2011/12 Piger - U12/U13	2013-14 Piger			
17:45 - 19:00	Bane 1A	2012 Drengene - U12	2010 Drengene - U14	2012 Drengene - U12	2011 Drengene - U13			
	Bane 1B	2012 Drengene - U12	2010 Drengene - U14	2010 Piger - U14	2011 Drengene - U13			
	Multibane	2010 Pige - U14	Ledig	2010 Pige - U14	Ledig			
	Bane 2A	2010 Pige - U14	2011 Drengene - U13	2008/2009 Piger - U16	2010 Drengene - U14			
	Bane 2B	2010 Pige - U14	2011 Drengene - U13	2008/2009 Piger - U16	2010 Drengene - U14			
19:00: - 20.15	Bane 1A	2008/2009 Piger - U16	2007 + 2008 Drengene - U17	2006/2007 Pige - U18	2007 + 2008 Drengene - U17			
	Bane 1B	KS 1	2009 Drengene - U15	KS 1	2007 + 2008 Drengene - U17			
	Multibane	Ledig	Ledig	Motion (Peter)	Ledig			
	Bane 2A	2006/2007 Pige - U18	HS 1+2	2005 + 2006 Drengene - U19	2009 Drengene - U15			
	Bane 2B	2006/2007 Pige - U18	HS 1+2	2005 + 2006 Drengene - U19	2009 Drengene - U15			
20.15 - 22.00	Bane 1A	2005 + 2006 Drengene - U19	Herrer Motion +35 (Christian)	11M Herrer (Karl) (3M banerne)	HS 1+2			
	Bane 1B	2005 + 2006 Drengene - U19	HS 7m hold 1 og hold 2	Herrer Motion +50	HS 1+2			
	Multibane	Ledig	Herrer veteran 7v7	Motion (Peter)	Ledig			
	Bane 2A	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep			
	Bane 2B	HS 1+2	HS 5 - Jabba	Vestia's 21 - 7M	Motion +35 (Christian) / +32 (Claus)			

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag
9.00 - 14.00	Bavnehøj Skole				
16:30 - 18.30	Bavnehøj Skole	2011 Drengene - U13		Fodbold for alle	2018 Mix (U6)
18.30 - 20.00	Bavnehøj Skole	Fodbold for alle	Fodbold Fitness 18:00-19:30	SSB - U10 Drengene - 17:45-20:00	SL - Aktivitet
16:00 - 18:30	DGI Byen Arena	2016 Mix - U8	Vesterbro Ungdomsgård	2010 Drengene - U14	Fodbold for alle
18:00 - 20:00	Valby Bane 4, græs				

Tid	LØRDAG	SØNDAG
9.00 - 14.00	Ledig	Ledig

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag
16:30 - 17:30	DGI Byen Hal	2017 (U7)	2013-14 Piger U10/U11	2017 (U7)	Ledig
16:00-17:00	Europa Skolen		2015-2017 Piger	Ledig	
17:15 - 18:15	Europa Skolen	2018 (U6)		2010 Drengene - U14	U21 træning - 17:00-18-00
18.15 - 19.15	Europa Skolen	Ledig		U17 Drengene - Fodbold Fitness	
20:00 - 22:00	Hafnia Hallen Bane 4				Herrer Veteran +50 - (Leon)

TID	LØRDAG	SØNDAG