

BK Vestia træningsplan for forår 2023

Planen er gældende fra 1. april

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	TID	LØRDAG	SØNDAG
16:00 - 16:30	Bane 1A	2013 Drengene - kl 16:00		2013 Drengene - kl 16:00			09.00 - 10.30	Bulderbold	
	Bane 1B								
	Multibane								
	Bane 2A							Kampe	
	Bane 2B				2010 Drengene - kl 16:00			Kampe	
16.30 - 17.45 (banen er fri fra 16.00)	Bane 1A	2013 Drengene	2014 Drengene	2013 Drengene	2016-2017	Fredagstræning 16.30 - 18.00	10.30-18.00	Kampe	
	Bane 1B	2015 + 3M banen	2016-2017 + 3M banen	2015 + 3M banen	2016-2017 + 3M banen				
	Multibane	2011/12 Piger	2016-2017 + 3M banen	2011/12 Piger	2010 Drengene				
	Bane 2A	2011/12 Piger	2011 Drengene	2011/12 Piger	2013-14 Piger				
	Bane 2B	2011/12 Piger	2011 Drengene	2011/12 Piger	2010 Drengene				
17.45 - 19:00	Bane 1A	2012 Drengene	2010 Drengene	2006 + 2007 Drengene	2011 Drengene		10.30-18.00	Kampe	
	Bane 1B	2012 Drengene	2010 Drengene	2006 + 2007 Drengene	2011 Drengene				
	Multibane	2009/10 Piger	Ledig	2009/10 piger	Ledig				
	Bane 2A	2009/10 Piger	2009 Drengene	2009/10 Piger	2009				
	Bane 2B	2009/10 Piger	2009 Drengene	2012 Drengene	2010 Drengene				
19:00 - 20.15	Bane 1A	2006 + 2007 Drengene	2008 Drengene	2005/06 + 2007/08 Piger	HS 1+2	Kampe 18.00 - 21.00			
	Bane 1B	KS 1	2008 Drengene	2005/06 + 2007/08 Piger	HS 1+2				
	Multibane	Ledig	Ledig	Motion (Peter)	50+ veteran herrer				
	Bane 2A	2005/06 + 2007/08 Piger	HS 1+2	2004/05 Drengene	2008 Drengene				
	Bane 2B	2005/06 + 2007/08 Piger	HS 1+2	2004/05 Drengene	2008 Drengene				
20.15 - 22.00	Bane 1A	2004/05 Drengene	Herrer Motion +35	ledig	11M Herrer (Karl)				
	Bane 1B	2004/05 Drengene	HS 7m hold 1 og hold 2	Herrer Motion +50	HS 1+2				
	Multibane	Ledig	Herrer veteran 7v7	Motion (Peter)	Herresenior +32, (Claus) 7v7				
	Bane 2A	Ledig	HS 5 - Jabba	KS 1	Herrer Motion +35				
	Bane 2B	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep				

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	Tid	LØRDAG	SØNDAG
9.00 - 14.00	Bavnehøj Skole						9.00 - 14.00	Ledig	Ledig
17.00 - 18.30	Bavnehøj Skole	ledig	2013-14 P	ledig	2014 D				
18.30 - 20.00	Bavnehøj Skole	ledig	Fodbold Fitness 18:00-19:30	ledig	ledig				