

# BK Vestia træningsplan vinter 2021/forår 2022

Planen er gældende fra 1. november til 1. april 2022

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	TID	LØRDAG	SØNDAG				
16.30 - 18.00 (banen er fri fra 16.00)	Kunst 1A + 3v3 baner	2012 Dreng	2014 Dreng	2011/2012 Piger	2011 Dreng	Fredagstræning Børn	09.00 - 10.30		SSB				
	Kunst 1B	2013 Dreng	2013/2014 Piger	2009/10 Piger	2011 Dreng								
	Multibane + ny 3v3	2009 Dreng	2010 Dreng	2009 Dreng									
	Kunst 2A	2011/2012 Piger	2010 Dreng	2013 Dreng	2008 Dreng	Fredagstræning Ungdom							
	Kunst 2B	2009/10 Piger	2011 Dreng	2012 Dreng									
18.00 - 20.00	Kunst 1A + 3v3 baner	2005/06 + 2007/08 Piger	Fodbold Fitness	2005/06 Dreng	2007 Dreng	Kampe	10.30 - 18.00						
	Kunst 1B	2003/04 Piger	2007 Dreng	2003/04 Dreng	2008 Dreng								
	Multibane + ny 3v3												
	Kunst 2A	2003/04 Dreng	2008 Dreng	2005/06 + 2007/08 Piger	2010 Dreng								
	Kunst 2B	Går på skift ml de tre hold	Går på skift ml de tre hold	Går på skift ml de tre hold	2010 Dreng								
20.00 - 21.00	Kunst 1A + 3v3 baner	HS 1+2+3 (OBS: start 19.30)	Herrer Motion +35	HS 1+2+3									
	Kunst 1B	HS 1+2+3 (OBS: start 19.30)	HSL 4 (Magnus)	HS 1+2+3	SSB fra kl. 20.00-21.00								
	Multibane + ny 3v3	HS 1+2+3	Herrer veteran 7v7	Herrer Motion +50 (på 3v3-banen)	Herresenior +32 (Claus) 7v7								
	Kunst 2A	KS 1+2	HS (Garner) 7v7, hold 1	KS 1+2	Herrer Motion +35								
	Kunst 2B	Mørkt kl. 20.00 pr. 1.9	Mørkt kl. 20.00 pr. 1.9	Mørkt kl. 20.00 pr. 1.9	Mørkt kl. 20.00 pr. 1.9								
21.00 - 22.00	Kunst 1A + 3v3 baner	HS 1+2+3	Herrer Motion +35	HS 1+2+3									
	Kunst 1B	Anden Klub	Anden Klub	HS 1+2+3	SSB fra kl. 21.00-22.00								
	Kunst 2A	KS 1+2	HSL 5 (Jabba)	KS 1+2									
	Kunst 2B												

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
17.00 - 19.00	Bavnehøj Skole				2016 Dreng og piger			
16.00 - 17.30	Valby IP, Kunst 2							
17.30 - 19.00	Valby IP, Kunst 2	2005/06 Dreng		2007 Dreng				
17.00 - 18.30	Valby IP			2003/04 Piger				
16.00 - 17.30	DGI, Idrætshuset A		2016 Dreng og piger	2015 Dreng + 2015 Piger	2014 Dreng			
17.30 - 19.00	DGI, Idrætshuset A				2013/2014 Piger			
17.15 - 19.15	Europaskølen	2015 Dreng + 2015 Piger		2013 Dreng			9-11	
19:00 - 20:30	Hafnia Minibane 3							
21:00 - 23:00	Hafnia Minibane 3							
19:00 - 20:30	Hafnia Minibane 4							
20:00 - 22:00	Hafnia Minibane 4				Herrer Veteran 11v11			
17:00 - 18:30	Hafnia kunstgræs, halv bane							
9.00 - 12.00	Idrætsfabrikken - SSB						Bulderbold fra 10.30-12	