

DANSK BOLDSPIL-UNION

UDDANNELSESKATALOG 2019



EN DEL AF
NOGET STØRRE



INDHOLD

Indledning	3
Træneruddannelse	4
Strukturen i DBU's træneruddannelse	4
Trænerlicens	5
DBU C-uddannelse	6
DBU B-uddannelse	8
DBU A-træner	9
DBU Elite Youth A-træner	10
DBU Pro-træner	10
DBU T-træner	11
DBU Talent ID	11
DBU M-uddannelse	12
DBU Futsal-træner	13
Andre tilbud	14
Dommeruddannelse	16
Strukturen i DBU's dommeruddannelse	16
Dommergrundkursus	17
Struktureret dommeruddannelse	18
Struktureret linjedommeruddannelse	20
Temakurser	21
Talent- og elitedommer	21
Ledelse og klubadministration	22
Klubledelse	23
Klubbens IT-værktøjer	29
Personlig udvikling og kommunikation	34
Øvrige lederkurser	35

DBU Uddannelseskatalog 2019

Udgiver: DBU og DBU's lokalunioner

Illustrationer:
dbufoto.dk: side 1 og 2
Søren Palmelund: side 6
Henrik Bjerregrav: side 14, 18, 22, 27, 31, 32 og 35
www.fodboldbilleder.dk: side 17

Layout: Marie Lauridsen, DBU Jylland Kommunikation
Tryk: Formegon
Oplag: 2.400 stk.

INDLEDNING

DBU tilbyder uddannelse til alle. Uanset om du lige er begyndt som forældretræner, har ambitioner om at blive dommer, har sagt ja til din første opgave som klubleder eller er erfaren fodboldleder, har vi et tilbud til dig.

Vi betragter udvikling og uddannelse i fodboldklubberne som en investering i fremtiden. Derfor skal udgifter til kurser ses som investeringer i rekruttering og fastholdelse af trænere, ledere, dommere – og dermed også spillere.

I DBU tror vi på, at uddannede trænere og ledere både tiltrækker, fastholder og udvikler fodboldspillere, samtidig med at uddannelse klæder trænere og ledere på til at varetage deres opgaver i klubben.

Enkeltstående kurser og forløb

En del af DBU's uddannelsesstilbud er kurser, som kan tages enkeltvist, mens nogle er længere uddannelsesforløb. Uanset hvad indgår kurserne altid i en sammenhæng med mulighed for at udvikle sig.

I det følgende kan du læse mere om, hvilke muligheder der er for at afvikle kurser, og hvordan du tilmelder dig. Det gælder både for træner-, dommer- og lederuddannelser.

Bestilling af klubkurser

Mange klubber ønsker at afholde kurser hjemme i deres egen klub. For at sikre et fornuftigt antal deltagere vælger nogle at samarbejde med naboklubben om at stable et kursusforløb på benene. Så der er flere muligheder for kursusafvikling, og det er ganske enkelt:

1. Bestil kurset på din lokalunions hjemmeside (se bagsiden)
2. Afvent bestillingsbekræftelse fra lokalunionen
3. På kursusdagen sørger lokalunionen for instruktør, kursusmateriale osv., mens du sørger for lokale og evt. forplejning, baner, omklædning eller lignende
4. Inden klubkurset afholdes, skal alle kursister være tilmeldt kurset via KlubOffice. Det er blandt andet vigtigt, fordi kursistens cv dermed altid er opdateret med gennemførte kurser og eventuelle trænerlicenser

Tilmelding til åbne kurser

DBU og lokalunionerne tilbyder også åbne kurser, som har fri tilmelding på tværs af landsdele og lokalunioner.

Vær opmærksom på, om der er krav til alder, trænerlicens eller deltagelse på andre kurser i forbindelse med længere forløb.

Du kan tilmelde dig et åbent kursus via www.dbu.dk:

1. Log ind på Mit DBU i toppen af hjemmesiden med brugernavn og adgangskode. Hvis du ikke har en profil i forvejen, klikker du på "Ny profil", udfylder som beskrevet og logger ind
2. Klik på "kurser" i venstre side og vælg der efter "kursustilmelding"
3. Søg kurser frem og vælg det ønskede kursus
4. Tilmeld dig kurset og vælg betalingsform

Betaling kan foregå via klubfaktura. Er du ikke registreret med en klub, kan du gøre det under "mine kontaktoplysninger" i venstre side.

Hvis du ikke er tilknyttet en klub, kan du betale med betalingskort.

Priser og tilskud fra DBU

Hvis prisen for et klubkursus eller et åbent kursus ikke er anført her i kataloget, kan du finde den på www.dbu.dk eller hos din lokalunion (se bagsiden).

Vær opmærksom på, at DBU yder tilskud til C-træneruddannelsen. Priserne, der fremgår på kurser under C-uddannelsen (side 6-7) her i kataloget, er således allerede reducerede i forhold til den faktiske pris.

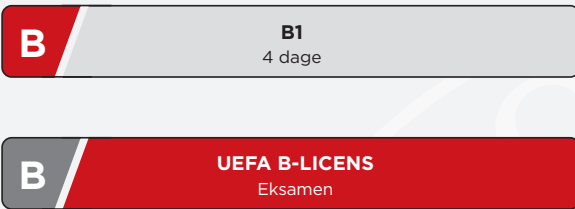
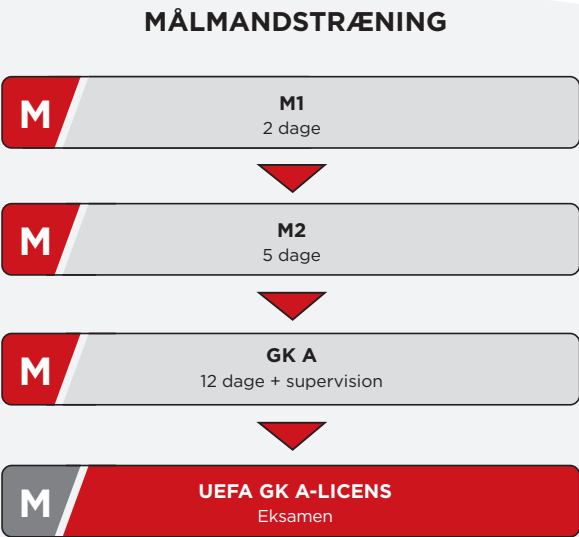
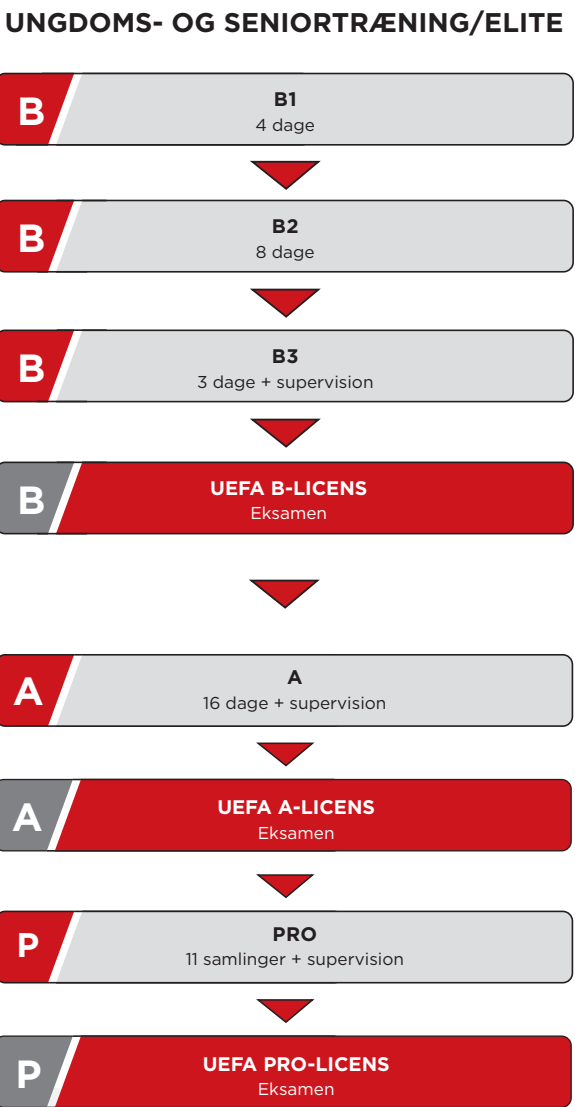
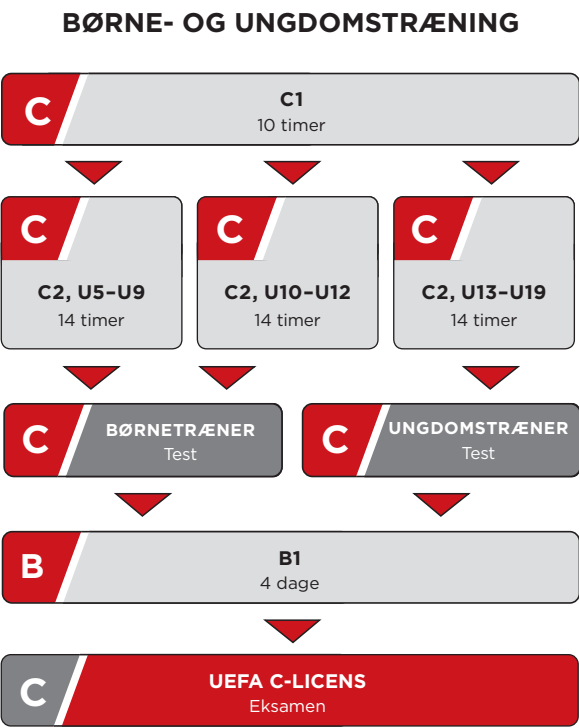


I 2019 yder DBU desuden tilskud til IT-kurserne. Det betyder, at de – med undtagelse af Klub-CMS-kurset – er ganske gratis i foråret 2019 (se side 29-32).

Kursusrefusion

Vidste du i øvrigt, at mange kommuner yder kursusrefusion? Det kan meget vel betale sig at undersøge reglerne i din kommune.

STRUKTUREN I DBU'S TRÆNERUDDANNELSE



TRÆNERLICENS

Til venstre kan du se en grafisk oversigt over strukturen i DBU's træneruddannelser. Uddannelserne indgår i UEFA's trænerlicenssystem, som har til formål at standardisere uddannelserne i de europæiske fodboldforbund for at forbedre standarden af trænerens uddannelse.

For dig betyder det, at du med "bestået" på henholdsvis DBU C-eksamen, DBU B-eksamen, DBU A-eksamen eller DBU Pro-eksamen kan opnå en officiel C-, B-, A- eller Pro-licens. Med den vil du kunne dokumentere uddannelsesniveau i forbindelse med eventuel tilknytning eller ansættelse i klubber eller fodboldforbund, som er godkendt under UEFA-aftalen.

Som træner med licens får du adgang til DBU Trænerlounge, som er et netbaseret trænerværktøj og -forum.

Vær opmærksom på, at C-træner-uddannelsen og M-træneruddannelsen er uafhængige af de øvrige træner-uddannelser, og du kan derfor godt påbegynde B1-træneruddannelsen, selvom du ikke har C-uddannelsen.

Du kan læse mere om de enkelte uddannelser på de kommende sider.

Oplysninger på licensindehaveren
Det er licensindehaverens ansvar at opdatere eventuel adresseændring – postadresse såvel som e-mailadresse – på "Mit DBU". Du logger ind via www.dbu.dk.

Fælles for alle trænerlicenskort er at de findes elektronisk i DBU's Fodbold app.

Opretholdelse af licenser
For at opretholde din trænerlicens, skal du deltage på efteruddannelse. Se kriterierne for opretholdelse af din licens på www.dbu.dk.



DBU's træneruddannelser er opdelt i tre uafhængige forløb. Du kan begynde ved C, B eller målmand.

Røde pile viser den primære uddannelsesvej og kursuskrav. Grå pile viser mulige uddannelsesveje, som du kan bygge til din træneruddannelse.



C-UDDANNELSE

DBU C1-TRÆNER

DBU C1-træner er første trin i den UEFA-godkendte C-træneruddannelse målrettet børne- og ungdomstrænere. Kurset tager udgangspunkt i træneren som hjælper for spilleren, så hun/han lærer at løse spillet på egen hånd.

I DBU tror vi på, at du bliver en bedre træner af at øve dig i at være træner. Derfor er du allerede tidligt i forløbet involveret på banen under praktikken, som udgør en stor del af det samlede kursus. Det, mener vi, er relevant og brugbart nu og her for alle trænere uanset trænererfaring.

Kurset fokuserer på træneren som håndværker, idet der er fokus på de redskaber og greb, du som træner kan bruge for at skabe en god træning.

Optagelseskriterier

Du skal være fyldt 13 år inden uddannelsesstart.

Kursusbeskrivelse

På basiskurset får du blandt andet viden om:

- Fodbold som et kaospil, der skal løses (af spilleren)
- Det gode fodboldmiljø – træning og kamp
- Principper og aftaler
- Individet som person og som fodboldspiller
- Når træneren hedder far eller mor
- Forudsætninger for udvikling og læring
- Trænerens egen adfærd
- Observation
- Metoderne “stop/frys” og “vis-forklar-vis”

Varighed

10 timers kursus fordelt på én times forberedelse som onlineundervisning, 8 timers fremmøde (to gange af fire timer) og én times refleksionsmodul online.

Pris

Klubkursus: Kr. 4.350,- (efter tilskud fra DBU på kr. 2.500,-).

Åbent kursus: Kr. 950,- pr. kursist (inkl. kursusmateriale og forplejning).



C-UDDANNELSE

DBU C2-TRÆNER

DBU C2-træner er andet trin i C-træneruddannelsen. Efter endt kursus kan du tage en test og få certifikat på, at du er uddannet DBU Børne- eller Ungdomstræner.

C2 er opdelt i tre forløb; U5-U9, U10-U12 og U13-U19, som du vælger dig ind på. Hvert forløb beskæftiger sig dybdegående med muligheder og udfordringer ved at træne spillere i netop den aldersgruppe. Du må gerne tage flere C2-kurser, hvis du ønsker det, men det er ikke et krav.

På kurset vil der være rig lejlighed til at diskutere fodbold med ligesindede, som træner på nogenlunde samme alderstrin som dig selv. Kurset indeholder fortsat en stor del praktisk undervisning på fodboldbanen.

Optagelseskriterier

Du skal være fyldt 13 år inden uddannelsesstart.

Kursusbeskrivelse

På C2-kurset får du blandt andet viden om:

- Involvering af træningsressourcer
- ATK – Aldersrelateret Trænings Koncept
- Børn og unges udvikling
- Træningsøvelser – Øvelsesgeneratoren
- Træningsformer – organisering
- Trænerkompetencer – viden om træning af den specifikke aldersgruppe (U5-U9, U10-U12 eller U13-U19)
- Det gode fodboldmiljø – træning og kamp

Varighed

14 timers kursus fordelt på én times forberedelse som onlineundervisning, 12 timers fremmøde (tre gange af fire timer) og én times refleksionsmodul online.

Pris

Klubkursus: Kr. 5.650,- (efter tilskud fra DBU på kr. 3.500,-).

Åbent kursus: Kr. 1.350,- pr. kursist (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Certifikat og licens

Du uddanner dig til DBU Børne- eller Ungdomstræner ved at gennemføre C1 og C2 samt en test. Når testen er bestået, modtager du et certifikat.

Hvis du ønsker at opnå en UEFA C-licens, skal du derudover gennemføre DBU B1-trænerkurset og bestå en eksamen (se side 8).

Vil du vide mere?

Har du spørgsmål til C-uddannelsen, er du velkommen til at kontakte din lokalunion (se bagsiden) eller læs mere på www.dbu.dk.

B-UDDANNELSE

DBU B1-TRÆNER

DBU B1-træner er første trin i DBU's UEFA-godkendte træneruddannelse, der henvender sig til trænere af ungdoms- og seniorhold på breddeniveau. Du følger undervisningen på et hold med én eller to faste instruktører.

Vi tror på, at det er på banen, du bliver en bedre træner. Derfor foregår det meste af undervisningen dér. Samtidig byder de teoretiske dele af undervisningen på mange visuelle inputs med eksempler og videoklip, som underbygger det, du skal ud at lære på banen. Herved får du de rette værktøjer til at arbejde videre med dine egne spillere.

Optagelseskriterier

Du skal være fyldt 16 år inden uddannelsesstart.

Kursusbeskrivelse

Uddannelsen forbereder dig til flere af trænerfunktionens opgaver, blandt andet at:

- opbygge og gennemføre træningsmoduler
- forstå og indtænke børn og unges udvikling i din træning
- træne og udvikle dine spillere
- forstå dine egne handlinger

De fire dages undervisning byder på teori og praktik inden for ledelse, fodbold, fysiologi og træningsmetoder. I kurset vil ligeledes indgå e-learningforløb, du selv skal gennemføre imellem mødegangene.

Varighed

Kurset forløber over fire dage fordelt på to weekender. Der til kommer forberedelse.

Pris

Kr. 4.400,-

Vil du vide mere?

Læs mere om træneruddannelsernes forløb, pris samt hvordan du tilmelder dig på www.dbu.dk eller kontakt DBU (se bagsiden).

B-UDDANNELSE

DBU B2-TRÆNER

Vil du udvikle dig yderligere som fodboldtræner? Så er DBU B2-træneruddannelsen, som er andet trin i træneruddannelsen, noget for dig.

Som på DBU B1-træner går du på et hold tilknyttet ét kursussted med maksimalt 26 kursister og to faste DBU-instruktører.

DBU B2-træneruddannelsen varer otte dage fordelt på tre og fem dage. På uddannelsen kommer du omkring rigtig mange aspekter af trænergerningen, ligesom der er plads til god sparring og udveksling af idéer med medkursister og instruktører.

Optagelseskriterier

For at deltage på uddannelsen skal du have gennemført DBU B1-træner samt være fyldt 18 år, når uddannelsen starter.

Kursusbeskrivelse

Uddannelsen bygger videre på de fire emner, du stiftede bekendtskab med på DBU B1-træner.

Under uddannelsen kommer du rundt om en masse teori og praktik. De gennemgående temaer vil være teknisk/taktiske emner, ledelse samt etik og moral. Derudover vil du opnå et bredere kendskab til fysisk træning.

Du vil opnå kompetencer inden for blandt andre følgende felter:

- Coach-rollen og teknisk/taktisk træning
- Anaerob/aerob træning og skadesbehandling
- Personlige udviklingsområder som leder og trænerplaner
- Kommunikation og konfliktløsning
- Organisation af fysisk træning

Varighed

Uddannelsen består af en introweekend (tre dage), en uges ophold (mandag til fredag) samt forberedelse.

Pris

Kr. 13.600,-

B-UDDANNELSE

DBU B3-TRÆNER

DBU B3-træner henvender sig til lettere erfarne ungdoms- eller seniortrænere, der ønsker at opnå yderligere kompetencer til brug i trænergerningen. Kurset er sidste trin i B-uddannelsen.

Optagelseskriterier

Du skal have gennemført B1- og B2-træner.

Kursusbeskrivelse

Kurset er centreret omkring følgende emner:

- Gruppe- og holdtræning med udgangspunkt i egen spillestil
- Praktisk trænergerning og sæsonplanlægning
- Standardsituationer
- Talentidentifikation
- Kampanalyse

Kurset tager udgangspunkt i din hverdag og sigter på, at udvide dine kompetencer i fodboldtrænerrollen både på og uden for banen.

Du følger et hold med maksimalt 12 kursister.

Varighed

Kurset har en samlet varighed af 24 undervisningstimer fordelt på to weekender af to dage og en dag. Her til kommer tid til hjemmeopgaver og et supervisorsforløb, som ligger mellem de to undervisningsweekender.

Pris

Kr. 6.900,-

Licens eller kursusbevis

Du kan vælge at gennemføre B3-træner uden at gå til eksamen. I så fald udleveres et kursusbevis som dokumentation. For at erhverve UEFA B-licens, skal du gennemføre en separat tre-timers B-eksamen.

A-UDDANNELSE

DBU A-TRÆNER

DBU A-træner henvender sig til trænere med B-licens, der ønsker at arbejde på højt ungdoms- eller seniorniveau.

Optagelseskriterier

Du har en gyldig B-licens med god vurdering, og der er gået minimum to år siden erhvervelse af licensen. Derudover har du minimum tre års trænererfaring og er træner på eliteniveau.

Kursusbeskrivelse

Et elitetrænerjob i Danmark stiller store krav, både menneskeligt og trænerfagligt. Trænerens mange roller kræver ballast og en god uddannelse. A-trænerkurset kommer omkring mange af de udfordringer, trænere møder som ansvarlige for elitehold i ungdoms- eller seniorregi.

Kurset har sit hovedfokus på implementering af spillestil og ledelse af spil på stor bane og indeholder følgende:

- Udvikling og implementering af spillestil
- Aktivitetsplan
- Scouting og kampanalyse
- Ledelse af spil på stor bane
- Seks dages studietur
- Fodboldledelse – PAEI (360 graders analyse)
- To gange supervision i egen klub
- Logbog fra træning og kamp i egen klub
- Fysiologi, testning og idrætsmedicin
- Kost og ernæring
- Individuelt projekt i selvvalgt emne
- Dommergrundkursus og eksamen
- Talentudvikling i Danmark

Varighed

Uddannelsen forløber over et år samlet.

Pris

Se www.dbu.dk.

Kvalifikation

DBU A-træner er kompatibel med den internationale UEFA A-licens. Som DBU A-træner er du kvalificeret til at træne elitehold i henhold til DBU's licenssystem eller gældende UEFA-regler.

A-UDDANNELSE

ELITE YOUTH A-LICENS

Elite Youth A-licens er et etårigt forløb, der bygger oven på UEFA A-licens. Målgruppen er trænere for ungdomselitehold, der ønsker at specialisere sig i træning af spillere i alderen 14-19 år.

Optagelseskriterier

Optagelse kræver UEFA A-licens i minimum tre år eller UEFA Pro-licens, samt minimum tre års trænererfaring med elitespillere i den bedste række for drenge eller piger.

Kursusbeskrivelse

Uddannelsen har til formål at styrke dine trænerfærdigheder samt viden om talentudvikling på højeste niveau, så du bliver i stand til at forberede elitespillere til en karriere på professionelt plan.

Deltagelse på uddannelsen udelukker ikke, at trænerne på et senere tidspunkt kan blive optaget på DBU Pro-uddannelsen.

I løbet af kursusåret mødes kursisterne tre gange to dage og to gange én dag. Kursisterne kan forvente, at der er opgaver mellem samlingerne. Uddannelsen byder blandt andet på en supervision og gruppesupervision i egen klub samt en individuel eller gruppebaseret studietur.

Varighed

Uddannelsen varer 10 måneder.

Pris

Se www.dbu.dk.

Kvalifikationer

Som Elite Youth A-licenstræner er du kvalificeret til at træne elitehold på nationalt og europæisk niveau.

PRO-UDDANNELSE

DBU PRO-TRÆNER

Kurset henvender sig til trænere med A-licens, der ønsker at arbejde på højeste seniorniveau.

Optagelseskriterier

- Du har en gyldig A-licens, og det er minimum tre år siden, du erhvervede dig den
- Du fungerer normalt som cheftræner for et hold på følgende niveau (andet kræver dispensation):
Kvinder: 3F Ligaen eller DBU landshold
Herrer: U17 eller U19 Liga, 1. eller 2. division, Superliga eller DBU landshold

I udvælgelsen af kursister på Pro-træner indgår en vurdering af:

- Karakter og udtalelse fra DBU A-træner
- Erfaring som træner på eliteniveau
- Fodboldrelevant uddannelse i øvrigt

Kursusbeskrivelse

På kurset kan du erhverve dig viden, forudsætninger og kompetencer, der ruster dig til at træne spillere på højeste niveau i Danmark eller internationalt.

Kurset omfatter blandt andet følgende emner:

- Fysiologi og test
- Casebaseret fodboldledelse
- Mediehåndtering
- Observation, statistik og analyse af både tv- og livekampe
- 3 gange supervision i egen klub
- Kend dig selv – Insights personlighedsprofil
- Talentudvikling i Danmark og udlandet
- Fremtidens træner – Toptrænerprofil
- Individuelt projekt i selvvalgt emne

Varighed

Uddannelsen tager halvandet år.

Pris

Se www.dbu.dk.

Kvalifikationer

UEFA Pro-licens kvalificerer dig til at træne elitehold nationalt og internationalt på højeste professionelle niveau.

T-UDDANNELSE

DBU T-TRÆNER

DBU T-træner er designet til dig, der har erfaring som spiller på de højeste niveauer.

Optagelseskriterier

DBU T-træneruddannelsen tilbydes nuværende eller tidligere aktive spillere på de højeste niveauer. Det er et krav, at du har erfaring fra Superligaen, 1. division, 3F Ligaen eller landshold (senior, U21 eller U19), og at du har spillet minimum 50 kampe på de niveauer.

Kursusbeskrivelse

DBU T-træneruddannelsen har til formål at motivere tidligere topspillere til videreuddannelse og kvalificere dem til at instruere og lede fodboldtræning.

Uddannelsen giver dig en bred, praktisk og teoretisk indføring i nogle af trænerfunktionens mange aspekter.

Varighed

Kurset afvikles som internatophold over syv dage.

Pris

Kr. 16.200,-

Vil du vide mere?

Læs mere om træneruddannelsernes forløb, pris samt hvordan du tilmelder dig på www.dbu.dk eller kontakt DBU (se bagsiden).

SCOUT-UDDANNELSE

DBU TALENT ID

Kurset henvender sig til scouts, trænere og talentansvarlige, der arbejder med at evaluere spillere, primært i ungdomsfodbold. Dette gælder både evaluering af klubbens egne spillere samt scouting af eksterne spillere med henblik på rekruttering.

Optagelseskriterier

Optagelse på uddannelsen kræver som minimum en B1-træner.

Kursusbeskrivelse

Det er formålet med uddannelsen at uddanne kursisterne til at identificere og scout talent på elitært niveau.

Undervisningen kommer blandt andet omkring følgende emner:

- Talentbegrebet
- Talentidentifikation
- Scouting
- Kampobservationer
- Forskellen på præstation og potentiale
- Den relative alderseffekt
- Eksempler på registreringsdatabaser
- Retningslinjer og regler for scouting
- Bias i forbindelse med scouting (fordomme/ skævhed)

Varighed

Kurset fordeles over fire hverdagsaftener. Hver aften har en varighed af fire timer, i alt 16 undervisningstimer. Dertil skal påregnes tid til hjemmearbejde. Omfanget af hjemmeopgaver vurderes at være ca. fem timer i alt.

Pris

Kr. 4.950,-

DBU M1-TRÆNER

Uanset om du træner børn, unge eller senior – og uanset niveau – har DBU en målmandstræneruddannelse, der kan opfylde dit behov.

DBU M1-træner er første step på målmandstræneruddannelsen.

Optagelseskriterier

Du skal være fyldt 16 år inden uddannelsesstart.

Kursusbeskrivelse

På M1 arbejdes der primært med målmandens grundlæggende tekniske færdigheder. Vi går i detaljer med tingene, så du er godt klædt på til at undervise unge målmænd.

På M1-træner opnår du for eksempel kompetencer inden for følgende:

- At give målmandstrænere mulighed for at kunne vurdere en målmands tekniske færdigheder på baggrund af træning og kamp
- At give deltagerne mulighed for bedre at kunne planlægge og udføre en kvalificeret målmandsteknisk træning
- At få kendskab til målmandsspillet udvikling henover alder og niveau
- At deltagerne erhverver sig færdigheder og metoder til brug for en individuel udvikling/træning
- At motivere deltagerne til yderligere uddannelse på DBU M2-træner

Varighed

Kurset afvikles over to dage som internatkursus.

Pris

Kr. 3.400,-

DBU M2-TRÆNER

Har du brug for bredere kompetence indenfor træning af målmænd på højt niveau, så er DBU M2-træneruddannelsen noget for dig.

Optagelseskriterier

For at søge optagelse på DBU M2-træner, skal du have gennemført DBU B1-træner og DBU M1-træner.

Kursusbeskrivelse

Du opnår kompetence indenfor følgende felter:

- Taktisk træning – standardsituationer, samspil med kæderne mm.
- Fysisk træning – styrketræning
- Mental træning – motivation, selvtillid, koncentration m.m.
- Der vil blive arbejdet med spilsituationer, og der vil være medier til rådighed på dele af uddannelsen.

Varighed

Kurset fordeles over to mødegange som internatkurser af tre dage plus to dage.

Pris

Kr. 9.900,-

Vil du vide mere?

Læs mere om træneruddannelsernes forløb, pris samt hvordan du tilmelder dig på www.dbu.dk eller kontakt DBU (se bagsiden).

GK A-LICENS

Kurset giver målmandstrænere, som arbejder på højt fagligt niveau, mulighed for at få en licens.

Med målmandslicensen gives målmandstrænere anerkendelse og troværdighed som fuldt integreret og accepteret medlem af trænerstaben.

Optagelseskriterier

- Du har gyldig B-licens og gennemført M2-træneruddannelsen
- Du er hovedansvarlig træner på minimum følgende niveau:
Kvinder: U18 pige DM, 1. division eller 3F Ligaen
Herrer: U17 eller U19 liga/division i DBU-regi eller lokalunionens bedste seniorrække eller højere

Kursusbeskrivelse

GK Advanced-uddannelsen indeholder blandt andet følgende:

- Kampanalyse af målmanden
- Fysisk opbygning af målmandstræningen
- Mental forberedelse
- Ledelsesstil
- Studietur
- To gange supervision af kursist i egen klub
- Individuel projektopgave

Varighed

Uddannelsen forløber over samlet 10 måneder.

DBU FUTSAL-TRÆNER

DBU udbyder tre futsal-trænerkurser, som kan tages i vilkårlig rækkefølge:

INTRO TIL FUTSAL

Nysgerrig på futsal? Så er "Intro til futsal" et godt tilbud til dig. Kurset introducerer dig til det særlige og grundlæggende ved futsal-spillet.

På kurset får du:

- Kendskab til futsal
- Viden om hvordan mange futsal-tekniske og -taktiske færdigheder kan overføres til fodbold

FUTSAL-FÆRDIGHEDER 1

Teknisk kunnen og futsal hænger nøje sammen. På kurset opnår du kendskab til de futsal-specifikke tekniske færdigheder og forståelse for sammenhængen imellem dem.

På kurset får du:

- Viden om de tekniske færdigheder i futsal
- Viden om hvordan færdighederne trænes ved blandt at bruge metoden "vis-forklar-vis"

FUTSAL-TAKTIK 1

På dette kursus opnår du kendskab til de taktiske elementer i futsal samt træning af disse til brug i kampe. Du bliver også klogere på din trænerrolle under kampe.

På kurset får du:

- Kendskab til de forskellige taktiske elementer i futsal og indføring i, hvordan man træner dem
- Viden om hvad der skal tages højde for i forbindelse med valg af taktik
- Redskaber til at bruge de taktiske elementer i futsal i kampe

Vil du vide mere?

Læs mere om futsal-trænerkurserne på www.dbu.dk eller kontakt din lokalunion (se bagsiden).

ANDRE TILBUD

UNGDOMSKAMPLEDER

Kurset er målrettet dig, som gerne vil lede 5- og 8-mandskampe hjemme i klubben.

Målgruppe

Alle forældre, oldboysspillere, trænere, holdledere m.fl.

Kursusbeskrivelse

På kurset lærer du om:

- 5- og 8-mandsreglerne
- Praktisk dommer-/kampledergerning
- Den strukturerede dommeruddannelse
- Håndtering af forskellige situationer i relation til afvikling af kampe (baseret på cases)

Varighed

3 timer

Pris

Klubkursus: Kr. 2.550,- + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Åbent kursus: Kr. 300,- pr. kursist (inkl. kursusmateriale og forplejning).

ANDRE TILBUD

VELKOMMEN I FODBOLDKLUBBEN

Hvad er fodbold for forældrene? Hvad er fodbold for børnene?

Velkommen i fodboldklubben er en introduktion til foreningslivet i fodboldklubben for både børn og forældre. Vi kommer blandt andet omkring disse emner: Hvad gør fodbold til en god oplevelse? Hvad kan der forventes af klubben, forældrene og spillerne? Hvad kan forældrene bidrage med?

Målgruppe

Forældre og børn – aldersgruppe: U6-U8

Kursusbeskrivelse

På kurset lærer du om:

- Hvordan børn og forældre kan gå til fodbold sammen
- Hvordan børn og forældre kan få en god oplevelse sammen på banen
- Hvad det vil sige at være med i en fodboldklub
- Hvorfor det er vigtigt med forældreopbakning og forældreinvolvering

Varighed

3 timer

Pris

Kr. 2.550,- for et klubkursus.

FODBOLDSKADER

Hvad gør jeg ved en forstuvet fod? Og hvordan undgår jeg skaden fremadrettet?

Lær mere om, hvordan du behandler en skade (førstehjælp) – og hvordan du kan forebygge skader.

Kurset henvender sig til alle trænere og ledere, som vil erhverve sig viden om forebyggende træning for at undgå skader. Derudover giver kurset indsigt i, hvad du gør, når skaden opstår, så du kan yde den rigtige førstehjælp samt starte den efterfølgende genoptræning af spilleren.

På kurset veksles mellem teori og praksis, så du får gode og relevante øvelser med hjem til det daglige arbejde med holdet. Der udleveres materialer om idrætsskader og strækøvelser. Kurset afvikles af en autoriseret fysioterapeut med tilknytning til fodboldmiljøet.

Målgruppe

Alle trænere, holdledere m.fl.

Kursusbeskrivelse

- Den akutte skadesbehandling (førstehjælp)
- Genoptræning af en skade
- Hvordan man undgår skader
- Balance- og styrketræning i teori og praksis
- Hvornår kulde og varme bruges som behandling

Varighed

3 timer

Pris

Klubkursus: Kr. 2.550,- + kr. 80,- pr. kursist (kursusmateriale).

Åbent kursus: Kr. 300,- pr. kursist (inkl. kursusmateriale og forplejning).

Vil du bestille et kursus?

Du kan bestille via KlubOffice eller dbu.dk.

ANDRE TILBUD

TRÆNERARRANGEMENTER

STORE TRÆNERDAG

ST. BEDEDAG, 17. MAJ 2019

I foråret er der tradition for at samle over 400 trænere fra hele landet til et heldagsarrangement i hovedstadsområdet med input fra nogle af landets topfodboldfolk.

Her får du mulighed for at få en super hyggelig og samtidig fagligt udbytterig fodbolddag sammen med dine trænerkolleger.

Store Trænerdag består af både praktiske og teoretiske indslag fra dygtige Superligatrænere, ungdomstrænere, børnetrænere samt til tider også udenlandske trænere.

Store Trænerdag giver timer til B- og C-refreshment.

Læs mere om indhold, sted og pris for Store Trænerdag på www.dbu.dk.

STORE TRÆNERTRÆF

8.-9. NOVEMBER 2019

På Store Trænertræf kan du få bunkevis af inspiration, hvad enten du er træner for børn, unge eller senior. Du får konkrete træningsøvelser målrettet forskellige aldersgrupper og niveauer samt teoretisk viden – alt sammen i én pakke.

Programmet spænder over en fredag og lørdag i det sene efterår. Det foregår i Vejen Idrætscenter, og der er mulighed for at overnatte i forbindelse med kursusstedet.

Programmet for Store Trænertræf henvender sig til trænere på alle niveauer med inspiration fra Superligatrænere, kvindetrænere, børnetrænere, ungdomstrænere og udenlandske trænere.

Store Trænertræf giver timer til B- og C-refreshment.

Læs mere om indhold, sted og pris for Store Trænertræf på www.dbu.dk.

STRUKTUREN I DBU'S DOMMERUDDANNELSE

TILMELDINGSKURSER



INVITATIONSKURSER



ELITEKURSER



TEMAKURSER



DBU's dommeruddannelse starter med et grundkursus, som du efterfølgende kan bygge Dommer i praksis ovenpå. Derefter kan du vælge dommer- eller linjedommerstien. Du kan også tage DBU's gratis tretimers temakurser.

DOMMERGRUNDKURSUS

Tør du udfordre dig selv? Eller kan du bare godt lide fodbold, og har du lyst til at lære at lede fodboldkampe på en neutral, diskret og myndig måde? Så bliv fodbolddommer.

På dommergrundkursus lærer du om de fundamentale redskaber til at lede en fodboldkamp. Det er et kursusforløb med både praktisk og teoretisk indhold med elementer til brug for din personlige udvikling.

Du får indsigt i Fodboldloven, og du får kendskab til de praktiske sider af dommergerningen. Dermed har du de formelle forudsætninger for at dømme fodboldkampe under lokalunionerne og DBU. Du har efterfølgende mulighed for yderligere at dygtiggøre dig på de videregående tilmeldingskurser.

Du skal være fyldt 15 år

Som fodbolddommer skal du kunne optræde i en myndig rolle, hvor alder ikke betyder så meget som din evne til at styre begivenhederne med overblik og selvtillid. Kursister skal dog være fyldt 15 år på eksamenstidspunktet.

Kursusforløbets teoridel foregår over en weekend, og dertil kommer en weekenddag til den praktiske del. Herefter vil der være en elektronisk test.

Pris og tilmelding

Kr. 1.990,- (undervisning, materialer, lovbog og eksamen). Flere fodboldklubber tilbyder finansiering for deres medlemmer.

Du kan læse mere på din lokalunions hjemmeside, hvor du også kan finde detaljerede oplysninger om, hvor og hvornår de næste kurser finder sted.

Hold dommerkurset hjemme i din klub

Det er naturligvis også muligt at afvikle et dommergrundkursus hjemme i din egen klub. Gå evt. sammen med en naboklub eller to og find minimum 12 deltagere, så sørger lokalunionen for alt det praktiske med instruktører, materiale osv.





STRUKTURERET DOMMERUDDANNELSE

DOMMER I PRAKSIS

Dommer i praksis er det første videregående kursus i den strukturerede dommeruddannelse, efter du har bestået dommereksamen på DBU Dommergrundkurset.

Forudsætninger for deltagelse

Kurset kan tages umiddelbart efter bestået Dommergrundkursus.

Formål

Kurset har til formål at øge din indsigt i praktisk dommergerning og dermed også at styrke dig i lederrollen på banen.

Kurset sætter fokus på dine oplevelser med dommergerningen i din første tid som aktiv fodbolddommer.

På kurset vil der blive lagt stor vægt på erfaringsudveksling med de øvrige kursister. Med baggrund i de erfaringer og udfordringer du har mødt i det aktive virke, vil du på kurset få styrket dine kompetencer inden for:

- Kommunikation
- Håndtering af spillere og trænere
- Forvaltning af spillets love – herunder brug af sund fornuft i din dommergerning
- Opvarmning – træningsprogram

Desuden vil vi komme omkring netværksopbygning og brugen af netværk samt din personlige udviklingsplan.

Varighed

6 timer

Tilmelding

Se kursustilbud hos din lokalunion (se bagsiden).

Pris

Kr. 385,-

STRUKTURERET DOMMERUDDANNELSE

DOMMEREN SOM LEDER 1

Dommeren som leder 1 er nummer to i rækken af videregående kurser i den strukturerede dommeruddannelse – efter du har bestået din dommereksamen.

Forudsætninger for deltagelse

Du kan tage kurset minimum 10 måneder efter bestået Dommergrundkursus. Kurset henvender sig til dommere, som har gennemført kurset Dommer i praksis – og som er i gang med at virke i seniorrækkerne.

Endvidere er kurset relevant for udviklere, der ønsker øget indsigt til brug for den fortsatte sparring med dommere.

Formål

At sætte fokus på din personlige lederstil. På kurset vil der blive lagt stor vægt på erfaringsudveksling med de øvrige kursister.

Med baggrund i de erfaringer og udfordringer du har mødt i det aktive virke, vil du på kurset få styrket din selvindsigt – og dermed øge dine kompetencer inden for:

- Ledelse – adfærd
- Kommunikation
- Konflikt håndtering
- Situationsbestemt ledelse

Desuden vil vi komme omkring værdien af netværk samt din personlige udviklingsplan – målsætning, forventning og krav.

Varighed

8 timer

Tilmelding

Se kursustilbud hos din lokalunion (se bagsiden).

Pris

Kr. 385,-

STRUKTURERET DOMMERUDDANNELSE

DOMMEREN SOM LEDER 2

Kurset er nummer tre i rækken af videregående kurser i den strukturerede dommeruddannelse – efter du har bestået din dommereksamen.

Forudsætninger for deltagelse

Kurset henvender sig til dommere, som tidligere har gennemført Dommer i praksis og Dommeren som leder 1. Der skal være gået minimum et halvt år fra, at du har deltaget på Dommeren som leder 1, før du kan deltage på Dommeren som leder 2.

Kurset er endvidere relevant for udviklere, der ønsker øget indsigt til brug for den fortsatte sparring med dommere.

Formål

At sætte fokus på din brug af forskellige lederstile. På kurset vil der blive lagt stor vægt på erfaringsudveksling med de øvrige kursister.

Med baggrund i de erfaringer og udfordringer du har mødt i det aktive virke, vil du på kurset få styrket dine kompetencer i forhold til situationsbestemt brug af forskellige lederstile:

- Hvad medvirker til at danne en lederstil?
- Situationsbestemt ledelse
- Faktorer, der betinger skift af ledelsesstil
- Virkemidler, der muliggør skift af lederstil

Desuden vil vi komme omkring din personlige udviklingsplan – målsætning, forventning og krav.

Varighed

8 timer

Tilmelding

Se kursustilbud hos din lokalunion (se bagsiden).

Pris

Kr. 385,-

Vil du vide mere?

Se mere om dommeruddannelserne og kriterierne for optagelse på www.dbu.dk.

STRUKTURERET LINJEDOMMERUDDANNELSE

LINJEDOMMER 1

Kurset er et praktikorienteret kursusforløb, der gør dig i stand til at virke i den specialiserede funktion som linjedommer.

Forudsætninger for deltagelse
Kurset henvender sig til dommere, som tidligere har gennemført Dommer i praksis.

Derudover skal du have tre måneders erfaring som dommer i seniorrækker, inden du kan deltage på Linjedommer 1. Du skal desuden have en relevant indplacering, hvor du kan bruges som linjedommer.

Formål
Du vil komme til at beherske udvalgte og relevante områder inden for fodboldloven. Du får endvidere kendskab til de nødvendige og specielle relationer mellem linjedommer/dommer samt linjedommer/spillere, linjedommer/træner og linjedommer/tilskuere.

Linjedommer 1 er et praktikorienteret kursus med blandt andet følgende emner:

- Hvad skal der markeres for og hvordan?
- Hvad "siger" Fodboldloven?
- Fortolkning af offside-reglen – skriftlige spørgsmål og video
- Praktiske øvelser – markeringer
- Praktiske øvelser under spil
- Dommertrioen som team – instruktion
- Opvarmning
- Din personlige udviklingsplan

Varighed
8 timer

Tilmelding
Se kursustilbud hos din lokalunion (se bagsiden).

Pris
Kr. 385,-

STRUKTURERET LINJEDOMMERUDDANNELSE

LINJEDOMMER 2

Målet med kurset er at optimere dine forudsætninger for at virke som linjedommer.

Kurset er formelt kompetencegivende til at avancere i rækkerne som linjedommer.

Forudsætninger for deltagelse
Kurset henvender sig til aktive dommere, som har taget Linjedommer 1-kurset.

Du skal have minimum et års erfaring som linjedommer, inden du kan deltage på Linjedommer 2.

Formål
Indholdet i kurset er en opfølgning på emner fra Linjedommer 1.

Målet med Linjedommer 2 er, at kursisterne efterfølgende udbygger kendskabet til disse emner, så de forskellige teknikker beherskes.

Linjedommer 2 er et praktikorienteret kursus med blandt andet følgende emner:

- Erfaringsudveksling i plenum
- Den gode linjedommerinstruktion
- Opvarmning
- Praktiske FIFA-øvelser
- Linjedommerens forbedringsmuligheder
- Linjedommervejen fremover
- Din personlige udviklingsplan

Varighed
8 timer

Tilmelding
Se kursustilbud hos din lokalunion (se bagsiden).

Pris
Kr. 385,-

TEMAKURSER

Du kan også vedligeholde og udbygge dine dommerfærdigheder med DBU's gratis temakurser af hver tre timers varighed.

Forudsætninger for deltagelse
Temakurserne henvender sig til dommere med nogle sæsoners erfaring, der primært ønsker at dømme seniorkampe.

SPILLESTIL OG DOMMERENS PLACERING

Dette er kurset, hvor du som dommer får kendskab til holdenes spillestile. Hvad betyder holdenes spillestil for din funktion som dommer? Du får konkrete værktøjer til at optimere din egen placering på banen og dine løbemønstre.

DOMMER I VANSKELIGE KAMPE

Her får du som erfaren dommer yderligere indsigt i forskellige persontyper samt egen og andres adfærd. Du lærer mere om grundlæggende kulturforskelle og spillernes opfattelse af dommerrollen.

Vil du vide mere?
Se mere om dommeruddannelserne og kriterierne for optagelse på www.dbu.dk.

TALENT- OG ELITEDOMMER

Efter gennemførelse af basiskurserne i den strukturerede dommeruddannelse (Dommeren som Leder 2 og Linjedommer 2) er det dit talent, der afgør, hvor langt du kan avancere som dommer.

To gange årligt indstilles nye mulige talenter fra lokalunionerne til den énstrengede centrale talentstruktur under DBU.

Talentstrukturen arbejder med talentfulde dommere fra Serie 2-niveau til og med 2. divisionsniveau opdelt i to talentniveauer: Fra Serie 2 til højeste lokalrække og fra Herre Danmarksserie til 2. division.

Talantarbejdet er struktureret i tre geografiske områder: Regional Talentdommergruppe 1, Regional Talentdommergruppe 2 og Regional Talentdommergruppe 3.

Der tilbydes løbende samling, kurser og træningslejr for disse talentdommere. Udvalgte talentdommere bliver desuden inviteret med på et fokuseret kursus i en forlænget weekend omkring udvalgte seniorkampe.

Dommere indstilles to gange årligt fra Talentstrengen til indrangeringsgruppen under DBU Elitedommer. Udvalgte dommere på højeste talentniveau eller divisionsniveau tilbydes deltagelse på et ét-årigt fokuseret talentforløb i Dan Core.

For elitedommere afholdes der årligt en elitedommertræningslejr, ligesom der arrangeres målrettede kurser for dommere og linjedommere.

LEDELSE OG KLUBADMINISTRATION

DBU og lokalunionerne ønsker at tilbyde klubberne den rette hjælp til at uddanne og udruste de frivillige ledere i foreningslivet. En velfungerende klubledelse er fundamentet for, at vi kan yde kvalitet og give gode oplevelser for alle børn, unge og voksne i klubber over hele landet.

Vi tilbyder en række fleksible kurser og forløb til klubledere, trænere, bestyrelser samt øvrige udvalg og teams. Formålet med kurserne i ledelse og klubadministration er at inspirere, hjælpe flere kompetencer på vej og gøre det sjovere at være frivillig.

Vi bestræber os på, at alle kurserne er så praksisnære som muligt, så de kan overføres direkte til anvendelse i jeres fodboldklub.

Kurserne kan gennemføres uafhængigt af hinanden, eller klubben kan vælge at kombinere flere i et længere forløb. Ønskes der en personlig samtale om udvikling, kommunikation, styrker mv. for én eller flere personer, er det også en mulighed.

Ledelse og klubadministration bygger på tre hovedområder:

- **Klubledelse**
Skræddersyede klubudviklingsforløb
- **Klubbens IT-værktøjer**
Klubadministration og drift
- **Personlig udvikling og kommunikation**
Individuel forståelse i teams

På de følgende sider kan du læse om DBU's kursustilbud inden for ledelse og klubadministration.

Findes det kursus, som du eller din klub efterspørger, ikke i oversigten, så kontakt din lokale klubrådgiver (se bagsiden) for at høre nærmere om, hvad vi kan tilbyde dig og din klub.



- L DBU KLUBPLAN
- L STRATEGI OG VISION
- L KLUBPOLITIKKER
- L VÆRDISPIL
- L KLUBBENS ÅRSPLAN
- L REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE - FRIVILLIGE
- L REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE - SPILLERE
- L KONFLIKTHÅNTERING
- L HOLD EFFEKTIVE MØDER

Vil du vide mere?
Kontakt din lokale klubrådgiver, hvis du vil bestille eller have mere information om DBU's kurser inden for klubledelse.

KLUBLEDELSE

Gør det lettere at være klubleder - med din klub i centrum

Som frivillig leder i en fodboldklub er der mange ledelsesmæssige opgaver at holde styr på. DBU vil gerne hjælpe dig og dine kolleger med at udvikle klubbens strategier, visioner, værdier m.v. og via konkrete handlinger lede foreningen i den helt rigtige retning.

I det følgende afsnit finder du en række kurser, som giver læring og inspiration til klubarbejdet (se oversigten til venstre). Kurserne kan kombineres efter klubbens ønsker og behov til et 30 timers klubudviklingsforløb med jeres lokale DBU klubrådgiver - se pris på www.dbu.dk.

Klubrådgiveren står for planlægning og afvikling og tager altid udgangspunkt i dig og din klub. Samtidig lægges der vægt på DBU's Frivillighedshjul, som viser otte faser for arbejdet med frivillige:



DBU KLUBPLAN

Klubbens ”forretningsplan”

Har I styr på klubbens målsætninger og handlinger?

DBU Klubplan hjælper jer som klubledere med at få sat ord på klubbens formål og giver et stærkt udgangspunkt for den daglige ledelse af klubben.

Målgruppe
Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer.

- Dit og klubbens udbytte**
Vi vil fokusere på at:
- Afdække og beskrive klubbens tilstand
 - Sikre en forventningsafstemning i klubben
 - Skabe en gennemarbejdet beskrivelse af klubbens mål og indsatsområder
 - Skabe sammenhængskraft og sikre en mere effektiv anvendelse af klubbens ressourcer

Med DBU Klubplan stiller vi sammen kompasretningen for at få etableret en god plan for netop din klub.

STRATEGI OG VISION

Forbered klubben til fremtidens udfordringer

Hvordan ser din klub ud om fem år?

Strategi- og visionsforløbet er for dig, der som klubleder ønsker inspiration, praktiske råd og værktøjer til visionært og strategisk arbejde med klubbens muligheder og/eller udfordringer.

Målgruppe
Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer.

- Dit og klubbens udbytte**
På forløbet vil vi:
- Arbejde med at kortlægge klubstrategi(er)
 - Få inspiration til visions-, missions- og værdidefinitioner
 - Få indsigt i arbejdet med kortere eller længerevarende udviklingsprocesser

Ved hjælp af et konkret forløb løfter vi sammen din klub til det ”næste niveau”.

Vil du vide mere?
Kontakt din lokale klubrådgiver, hvis du vil bestille eller have mere information om DBU's forløb inden for klubledelse.

KLUBPOLITIKKER

Klubbens principper og retningslinjer

Har din klub en veldefineret og accepteret foreningspolitik?

På generalforsamlingen fastlægges klubbens politikker og principielle holdninger. På dette forløb sætter vi fokus på lige netop din klubs politikker.

Målgruppe
Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer.

- Dit og klubbens udbytte**
På forløbet vil vi:
- Arbejde målrettet med at få beskrevet principielle holdninger til områder som pædofili, alkohol, talentudvikling, aflønning m.m.
 - Via cases få inspiration til, hvordan en veldefineret klubpolitik kan se ud

Du skal vælge forløbet Klubpolitikker for at hente dyrebare inspiration og værktøjer til at få nedfældet en fælles foreningspolitik gældende for samtlige medlemmer af klubben.

VÆRDISPIL

Klubbens værdier og holdninger

Formålet med forløbet er at gennemføre en proces opbygget som et værdispil med henblik på at definere de værdier og holdninger, som kendetegner din klub.

Målgruppe
Bestyrelsesmedlemmer, udvalgsmedlemmer m.fl.

- Dit og klubbens udbytte**
Som deltagere vil du/I via dialog og involvering:
- Arbejde målrettet med klubbens værdier og blive enige om et fælles værdisæt
 - Arbejde med fælles holdninger for klubben
 - Drøfte og argumentere for forskelle i opfattelser
 - Drøfte arbejdet med værdier og holdninger i praksis (klubbens hverdag)

Du skal vælge Værdispil-forløbet for at være med til at sikre, at din klub får etableret og nedskrevet et fælles og accepteret sæt af værdier – et værdisæt, som kan blive et kulturelt fundament og handlingsgrundlag for alle aktører i og uden for klubben.



KLUBBENS ÅRSPLAN

Få sat struktur på din klubs opgaver

Mangler du værktøjer til at få organiseret klubbens aktiviteter, opgaver og arrangementer?

Med forløbet Klubbens årsplan kan klubbens dagligdag optimeres ved hjælp af struktureret årsplanlægning.

Målgruppe

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer.

Dit og klubbens udbytte

På forløbet vil du:

- Få inspiration og redskaber til at opstille en årsplan i klubben
- Arbejde målrettet med arbejdsbeskrivelser, funktionsplaner, organisering, kalender m.v.
- Få indsigt i det indbyggede årsplansmodul i KlubOffice

Du skal vælge årsplan-forløbet for at være med til at sikre veldefinerede handleplaner og arbejdsbeskrivelser og dermed lette dagligdagen for klubbens frivillige.

REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE AF FRIVILLIGE

Skaf flere frivillige og inkluder dem i klubben

Har din klub udfordringer med at skaffe nok frivillige?

De fleste klubledere landet over anvender mange ressourcer på rekruttering og fastholdelse af frivillige trænere, ledere, hjælpere m.v. Via et målrettet forløb kan du få gode råd og værktøjer til arbejdet med at hverve frivillige og holde dem i klubben.

Målgruppe

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer.

Dit og klubbens udbytte

Med udgangspunkt i klubbens nuværende erfaringer med rekruttering og fastholdelse kigger vi på:

- Klubbens gode og mindre gode oplevelser
- Inspirerende måder at skaffe frivillige på
- Inspirerende tiltag, som får frivillige til at blive
- At udvikle nye og bedre metoder til at tiltrække og fastholde den frivillige arbejdskraft

Med dette forløb forbereder du din klub på de krav og forventninger, som nu- og fremtidens frivillige stiller.

REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE AF SPILLERE

Skaf flere spillere til klubben

Har din klub udfordringer med at skaffe medlemmer?

Det altafgørende for en fodboldklub er medlemmerne, for uden medlemmer, ingen klub! DBU tilbyder at hjælpe dig og din klub med at komme tomme hold i forkøbet.

Målgruppe

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer.

Dit og klubbens udbytte

Vi vil arbejde målrettet med:

- Klubbens muligheder for at skaffe spillere
- Klubbens måde at håndtere nuværende medlemmer på
- At sætte ord på de fremtidige års behov
- At udvikle de rette miljøer og tilbud i klubben

Du skal vælge dette forløb for målrettet – og med DBU som medspiller – at sætte rekruttering og fastholdelse af medlemmer på dagsordenen i din klub.



KONFLIKTHÅNDTERING

Forebyg og håndter menneskelige udfordringer

Er du og dine klubkolleger gode til at løse interne uoverensstemmelser i klubben?

Det er stort set umuligt at undgå uoverensstemmelser i hverdagen, uanset om man befinder sig i klubben, på jobbet eller hjemme – men der er stor forskel på, hvor effektivt udfordringerne håndteres.

Ved at sætte konflikthåndtering på dagsordenen, kan I få et nyt syn på, hvorfor konflikter opstår, samt hvordan de bedst muligt forebygges og løses.

Målgruppe

Alle ledere og trænere i klubben.

Dit og klubbens udbytte

Med udgangspunkt i dine egne historier og oplevelser arbejder vi med:

- God og dårlig adfærd og kommunikation – over for interne såvel som eksterne personer
- Forståelse for konflikternes opståen
- Konfliktoptrapning og -nedtrapning
- Den daglige forebyggelse i klubben

Du skal vælge et konflikthåndteringsforløb for at få sat rammerne for, hvordan I sammen kan skabe en optimal daglig adfærd og kommunikation i lige netop din klub.

EFFEKTIV MØDELEDELSE

Hold effektive møder med stærk mødeledelse

Har I den rigtige mødeleder i klubben?

Møder, der trækker ud grundet forsinkede deltagere, smalltalk, dårlig mødeledelse m.m., kan være drænende for de deltagende klubledere.

En kompetent mødeledelse og mødeform i forbindelse med klubbens møder er fundamental for, at I kan afvikle disse effektivt og til alles tilfredsstillelse.

Målgruppe

Klubbens bestyrelses- og udvalgsmedlemmer.

Dit og klubbens udbytte

På forløbet kigger vi blandt andet på:

- Den optimale mødekultur og -afvikling
- Mødeformål og målsætninger, møderoller, forventningsafstemning
- Kriterierne for at være en god mødeleder
- Gode og dårlige mødevaner
- Involvering af alle mødedeltagere

Du skal vælge et forløb om effektiv mødeledelse for at få sat struktur på møderne i din klub og komme ineffektiviteten til livs.

Vil du vide mere?

Kontakt din lokale klubrådgiver, hvis du vil bestille eller have mere information om DBU's forløb inden for klubledelse.



KLUBBENS IT-VÆRKTØJER

Introduktion, undervisning og opsætning af DBU's IT-systemer i DIN klub

DBU tilbyder din klub en række IT-systemer, der hjælper jer til en lettere klubhverdag, så I undgår dobbeltarbejde og tung administration. Det er dem vi kalder "Klubbens IT-værktøjer".

Nedenfor har vi skitseret, hvordan vi gennem et forløb kan hjælpe jer med at få sat det hele op, så I får maksimalt udbytte af systemerne. I kan dog også booke ét eller et par af kurserne.

Afvikling

Alle kurserne afvikles som udgangspunkt hos jer i klubben. Hvis I ønsker det, kan hele eller dele af forløbet afvikles hos lokalunionen.

Kurserne kan bookes i hele landet, og der er ikke begrænsning på antal deltagere.

Gratis kurser i foråret 2019

Alle kurserne er fuldt finansieret af DBU i foråret 2019 og er således – med undtagelse af opsætning af Klub-CMS-hjemmeside – helt gratis i perioden. Det er de fordi DBU ønsker at udbrede kendskabet

til IT-værktøjerne, da det kan spare klubberne for administration.

Vær dog opmærksom på, at kun det første kursus af sin slags er gratis. Din klub kan altså bestille op til fire gratis kurser, men kun én gratis afvikling af hvert kursus.

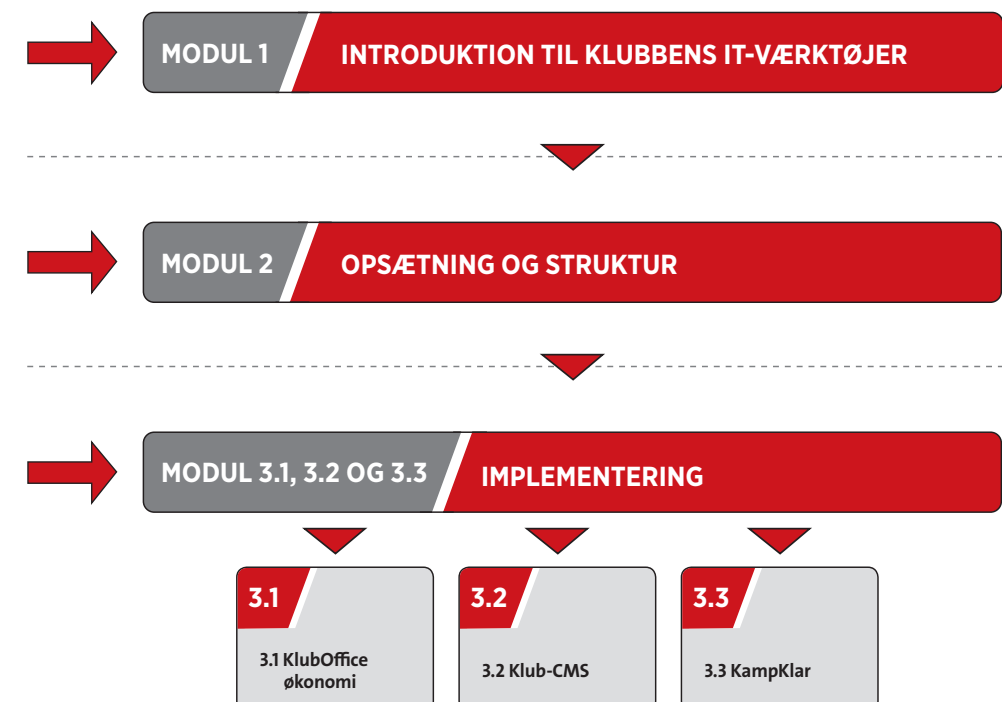
Alle deltagere vil få et kursusbevis i KlubOffice, så klubben altid kan se, hvem der har gennemført de enkelte moduler.

Uddannelsens opbygning

Klubbens IT-værktøjer er delt op i tre moduler. Det anbefales at følge modulrækken kronologisk, for at opnå det bedste udbytte for hele klubben. Det er dog også muligt at booke kurserne separat, hvis I ønsker det.

Vil du vide mere?

Læs mere om DBU's IT-tilbud til klubberne på www.dbu.dk/klubservice/it-tilbud. Kurserne kan bestilles i KlubOffice, på www.dbu.dk eller ved henvendelse til din lokalunion.





KLUBBENS IT-VÆRKTØJER

INTRODUKTION TIL KLUBBENS IT-VÆRKTØJER

MODUL 1

Hvordan kan DBU's IT-systemer hjælpe din klub med at spare tid og få kontingentkronerne i kassen?

Introduktionskurset er en kort og bred gennemgang af DBU's IT-løsninger, der giver jer et indblik i mulighederne og fordelene.

Målgruppe

Klubbens bestyrelse.

Varighed

1-2 timer

Vil du vide mere?

Læs mere om DBU's IT-tilbud til klubberne på www.dbu.dk/klubservice/it-tilbud. Kurserne kan bestilles i KlubOffice, på www.dbu.dk eller ved henvendelse til din lokalunion.



KLUBBENS IT-VÆRKTØJER

KLUBOFFICE OPSÆTNING OG STRUKTUR

MODUL 2

På modul 2 dykker vi ned i jeres KlubOffice, og hjælper jer med at strukturere jeres medlemmer ud på afdelinger og evt. stamhold. Vi kan også hjælpe jer med at oprette/opdatere klubbens kontaktpersoner, trænere osv.

Kort sagt; vi hjælper jer til bedre struktur og overblik over jeres KlubOffice. På den måde bliver I blandt andet klar til opsætning af den automatiske kontingentkørsel.

Målgruppe

Klubbens kasserer, KlubOffice-ansvarlige og en repræsentant fra bestyrelsen.

Varighed

2-3 timer



KLUBBENS IT-VÆRKTØJER

IMPLEMENTERING AF KLUB OFFICE ØKONOMI

MODUL 3.1

En af vores KlubOffice økonomi-instruktører klæder jer på til automatisk kontingentopkrævning og bogføring i KlubOffice. Det hele bliver sat op på dette kursus, så det virker, når instruktøren forlader jer. I kan selvfølgelig altid få gratis hjælp og support på mail og telefon efterfølgende.

Målgruppe

Klubbens kasserer.

Varighed

3 timer



IMPLEMENTERING AF KLUB-CMS

MODUL 3.2

Klub-CMS er hjemmesiden, der opdaterer sig selv. Her får I gavn af funktioner, der automatisk trækker data fra jeres KlubOffice. Det gælder f.eks. kamp, stillinger og resultater, men også kontaktpersoner mm. Der kan også laves Facebook-integration, så opslag på klubbens Facebook automatisk kan ses på klubbens hjemmeside. Hvert hold kan desuden få deres egen holdside med netop deres stillinger, kampe og resultater – samt kontaktpersoner og spillerlister.

På kurset hjælper vi jer med at bygge jeres hjemmeside og oplærer jer samtidig i, hvordan I selv kan arbejde videre med den. I kan naturligvis altid få gratis support på mail og telefon efterfølgende.

Målgruppe

Klubbens webmaster og en repræsentant fra bestyrelsen.

Varighed

3 timer

Pris

Et Klub-CMS-kursus koster 2.200 kr. En hjemmeside i Klub-CMS koster 3.890 kr. om året.

IMPLEMENTERING AF KAMPKLAR

MODUL 3.3

KampKlar er trænerens – og holdenes – værktøj til at administrere kampe, træninger, sociale aktiviteter, kørsel mv. Fra www.dbu.dk eller Fodbold app'en kan alle aktiviteter styres og administreres. Det bedste af det hele er, at jeres kampe automatisk bliver lagt i KampKlar-kalenderen!

Med KampKlar-kurset bliver klubbens trænere sat op til at bruge systemet – og sat ind i de vigtigste funktioner.

KampKlar hjælper jer desuden med at skabe gennemsigtighed i medlemslisterne, så klubben og træneren arbejder ud fra samme spillerliste. Det gør også kontingentopkrævningen lettere for jer.

Målgruppe

Klubbens trænere og den KlubOffice-ansvarlige.

Varighed

1-2 timer



FODBOLD APP'EN

Gør som over 1 million andre fodboldentusiaster – hent DBU's Fodbold app!

DBU og lokalunionerne har udviklet en fælles app for dansk fodbold. App'en er udviklet til iOS og Android og kan ganske gratis hentes fra henholdsvis App Store eller Google Play - begge steder søger du blot på "Fodbold" for at finde app'en.

Med app'en kan du nemt og brugervenligt:

- Se kampprogrammer for alle rækker i landet – fra Superligaen til de mindste børn
- Se stillinger og resultater for alle rækker, hvor det registreres
- Se nyheder fra DBU og lokalunionerne – og få notifikationer, når der offentliggøres nyheder
- Indberette resultatet af en kamp
- Se og søge i Fodboldloven
- Udfylde elektronisk holdkort
- Føre livescore fra en kamp
- Anvende det gratis holdværktøj KampKlar
- Lave genveje til dine favorithold
- Få notifikationer på kampstart, resultater og kampændringer på dine favorithold – eller for hele puljen, som holdet spiller i
- Anvende Øvelsesbanken med over 100 børnetræningsøvelser

Livescore eller Kampfakta

Din kamp er vigtig for dig og dem du kender – med livescore kan du videregive live kampdata fra jeres kamp via Fodbold app'en. Interesserede kan vælge at modtage pushbeskeder, når der sker en udvikling i kampen.

Som udgangspunkt udpeger hjemmeholdet én til at føre livescoren under kampen. Forudsætningen er blot, at klubben har blåstemplet vedkommende i KlubOffice, så vi – og alle interesserede – er sikre på, at data er valide.

Har du ikke mulighed for at føre livescore, kan du – efter kampen – føre Kampfakta, så kampens hændelser registreres, og holdets statistik opdateres.

KampKlar - styrker holdet!

KampKlar er et gratis online værktøj, som hjælper trænere og holdledere med at administrere opgaver og styre kommunikationen på et hold. Turnerings- og spillerdata opdateres helt automatisk, og over 12.000 hold anvender allerede værktøjet. KampKlar findes på Mit DBU samt i Fodbold app'en.

Det kan du som træner med KampKlar:

- Oprette et hold
- Oprette en aktivitet (kamp, træning, afslutningsfest, stævne, osv.)
- Oprette og opdatere opgaver, som er tilknyttet en aktivitet
- Udtage et hold til kamp
- Udsende mail og sms til spillere og forældre
- Oprette og opdatere elektroniske holdkort
- Indberette resultater fra kampe
- Føre statistik på holdet

Det kan du som spiller med KampKlar:

- Tilmelde dig kamp og træning
- Tilmelde dig en opgave
- Hente aktiviteterne til din egen kalender

Det kan du som forælder/kontaktperson med KampKlar:

- Tilmelde dit barn til kamp og træning
- Byde ind på opgaver omkring holdet
- Have overblik over både egne fodboldaktiviteter samt dit barn/dine børns på eget login

Vil du vide mere?

Følg med i udviklingen på www.facebook.com/dbufodboldapp og www.facebook.com/dbukampklar.

PERSONLIG UDVIKLING OG KOMMUNIKATION

Det er ikke kun gode trænere, der skaber en velfungerende klub. Vi skal også huske at anerkende den indsats og betydning for klubben, som ydes uden for fodboldbanens kridtstreger. Klubformand, kasserer, kampfordeler, materialeforvalter, frivilligansvarlige, administrative personer og øvrige ledere er afgørende for klubbens eksistens og tiltrækningskraft.

Som frivillig leder kan du også have brug for at hente ny inspiration og udvikle dig i takt med dagligdagens udfordringer. DBU tilbyder personlige udviklingsforløb, som kan give dig redskaber, der vil lette ledelsesarbejdet samt forbedre din kommunikation og dine samarbejdsevner.

DBU's udviklingsforløb om personlig udvikling og kommunikation vil ruste dig i mødet med klubbens mange forskellige brugere – både individuelt, i teams eller sammen med andre klubformænd. Målgruppen for forløbene er bestyrelser, klubledere, trænere og andre klubpersoner.

Målsætningen er, at du styrker din evne til at:

- Forstå dig selv og dine reaktioner
- Forstå andre og deres reaktioner
- Udvikle dine samarbejdsevner
- Forbedre dine kommunikative kompetencer
- Skabe bedre personlige og professionelle relationer
- Handle

Der tilbydes fem forløb inden for personlig udvikling og kommunikation. Du skal starte med "Kend dig selv – og forstå andre", inden du går videre med de andre:

KEND DIG SELV – OG FORSTÅ ANDRE

Kurset tager udgangspunkt i dig og dine evner til at kommunikere og samarbejde.

KOMMUNIKATION, TILPASNING OG ADFÆRD

Kurset tager udgangspunkt i jeres klub, og hvordan den enkeltes adfærd fungerer i samspil med andre.

SAMARBEJDE OG KOMMUNIKATION I TEAMS

Dette kursus om teameffektivitet kan hjælpe grupper af frivillige med at åbne op for dialogen.

KOMMUNIKATION OG KONFLIKTHÅNDTERING

Kurset tager udgangspunkt i din klubs historier og oplevelser.

FEEDBACK

På kurset bliver du trænet i at give og modtage feedback, skriftligt og mundtligt.

Vil du vide mere?

Læs mere om DBU's kurser inden for personlig udvikling og kommunikation på www.dbu.dk eller kontakt din klubrådgiver.

ØVRIGE LEDERKURSER



Kurser udbudt af Danmarks Idrætsforbund (DIF)

Du har også mulighed for at deltage i kurser inden for lederuddannelse via DIF's tilbud til alle idrætsforeninger.

DIF tilbyder løbende fysiske såvel som online kurser for frivillige, som kan bestilles direkte via DIF's egen hjemmeside.

Eksempler på kurser målrettet klubledere:

BLIV SYNLIG

Få inspiration til, hvordan du kan gøre din klub mere synlig over for interne som eksterne personer.

MOMS I FORENINGEN

Kursus, hvor du bliver helt skarp på reglerne for moms i foreningen.

SKAT – LØN, GODTGØRELSE OG GAVER

Kursus, hvor du bliver helt skarp på reglerne for løn, skattefri omkostningsgodtgørelse og gaver til trænere og bestyrelsesmedlemmer i foreningen.

KASSERERENS OPGAVER OG FUNKTIONER

Få overblik over kassererens opgaver – fra bogføring til årsopgørelse og indberetninger til eksterne interessenter.

Vil du vide mere?

Læs mere om DIF's lederuddannelsestilbud på www.dif.dk/da/forening/uddannelse.



DANSK BOLDSPIL-UNION

www.dbu.dk • dbu@dbu.dk • 4326 2222

DBU BORNHOLM

www.dbubornholm.dk • info@dbubornholm.dk • 5695 7007

DBU FYN

www.dbufyn.dk • info@dbufyn.dk • 6617 8218

DBU JYLLAND

www.dbujylland.dk • info@dbujylland.dk • 8939 9999

DBU KØBENHAVN

www.dbukoebenhavn.dk • info@dbukoebenhavn.dk • 3927 7144

DBU LOLLAND-FALSTER

www.dbulolland-falster.dk • info@dbulolland-falster.dk • 5482 6768

DBU SJÆLLAND

www.dbusjaelland.dk • info@dbusjaelland.dk • 4632 3366



**EN DEL AF
NOGET STØRRE**